

小町12月カレンダー (黒木)

題字

(地域活動支援センター「小町」)

開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります)

東山区黒木靖明さん

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
午前					1	2	3	
午後					ゲームいろいろ パソコン教室	ゆり絵教室 講師 鈴木さん		休み
昼食					介護予防教室 (切り絵)	楽しい クイズ		
4	5	6	7	8	9	10		
午前	休み	休み	うどん作り (すき焼き風)	パッチワーク 教室 講師 阿万さん	体操教室 講師 藤井さん	折紙教室	休み	
午後			脳活ゲーム	(材料費300円)	クリスマス 会の準備	ペタンク		
昼食			うどん作ります	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要
11	12	13	14	15	16	17		
午前	休み	はり絵教室 講師 鈴木さん	おやつ作り	パッチワーク 教室 講師 阿万さん と クリスマス 飾り付け	藤村さんの 手話教室	ゲーム いろいろ	休み	
午後			健康のお話 (尿もれ) 講師 尾崎さん	ちぎり絵教室 講師 中村さん	岡井さんの 手芸教室			
昼食			(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要
18	19	20	21	22	23	24		
午前	休み	楽しい クリスマス会	ゲーム いろいろ	休み	乙訓デーで お餅つき	天皇誕生日 休み	休み	
午後			花岡さんの 整膚教室					お餅を食べます
昼食			料理します					(昼食) 要・不要
25	26	27	28	29	30	31		
午前	休み	来年1月 カレンダー 作り	大そうじ と 年越しそば作り	休み	休み	休み	休み	
午後			小町は お昼まで					
昼食			おきば作ります					

* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 * 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。
* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先 〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
TEL(075)334-5066

送迎希望	
はい	いいえ

氏名 _____
FAX _____