

小町8月カレンダー

題字
(鳥居)

(地域活動支援センター「小町」) 開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります) 北区 鳥居佐江子さん

曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		小町まつり バザー準備	韓国風 ブルコギ うどん作り	休 み	藤村正紀さんの 手話教室	夏バテ防止 健康料理	休 み
午後			ゲーム いろいろ		小町まつり バザー準備	ぬり絵教室 講師 鈴木さん	
昼食			(昼食) 要・不要		うどん作ります	(昼食) 要・不要	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休 み	貼り絵教室 講師 鈴木さん	牛乳パック 工作	たのしい おやつ作り	休 み 山 の 日	折り紙教室	休 み
午後			講師 山本さん	てんつなぎ 間違探し		からしだね館 卓球バレー	
昼食			(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休 み	納涼会 バイキング 方法の食事	パソコン教室 脳活ゲーム	休 み	体操教室 講師 藤井さん	楽しいクイズ	休 み
午後			健康のお話 口腔ケア 講師 尾崎さん		川鶴さんの 紙粘土教室	岡井さんの 手芸教室	
昼食			料理します		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休 み	石の工作 石に絵を描きます 講師 黒木さん	休 み	休 み	市瀬さんの 切り絵教室	宝ヶ池から 松ヶ崎 を散歩	休 み
午後						(たくさん歩きます) 写真の場所を 見つけよう!	
昼食						(昼食) 要・不要	
	28	29	30	31			
午前	休 み	卓球バレー 対抗試合の メダル作り	脳活体操	9月の カレンダー作り			
午後		ゲームいろいろ	花岡さんの 整膚教室				
昼食		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要		

* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 * 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。
* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先 〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
TEL(075)334-5066

送迎希望	
はい	いいえ

氏名 _____
FAX _____