



小町 8月カレンダー

(地域活動支援センター「小町」) 開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります)

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4 迷い谷し	5	
午前	休み		楽しい料理	休み	藤村さんの手話教室	新幹線を見に行こう! 滋賀県の フォレオ 一里山へ 買い物お出かけ (たくさん歩きます)	休み	
午後			間違い探し 点つなぎ		介護予防教室 内容 折紙のバラ 講師 梅原さん			
昼食			料理します		(昼食) 要・不要			外食します
	6	7	8	9	10	11	12	
午前	休み	パッチワーク 教室 トートバッグ 作り	おいしい うどん作り	川鶴さんの 紙粘土教室	たのしい クイズ	山の日 休み	休み	
午後			ゲーム (トランプなど)	吉田さんの 体操教室	バザー 創作活動			
昼食			(昼食) 要・不要	うどん作ります	(昼食) 要・不要			(昼食) 要・不要
	13	14	15	16	17	18 小町	19	
午前	休み	トイ ストーリー 映画 ぬり絵教室 講師 鈴木さん	ゲーム (トランプなど)	休み 大文字を 観る会	おいしい お菓子作り	休み	休み	
午後			健康のお話 永田さん 骨粗しょう症		手話で楽しく ニュース解説 講師 高塚さん			岡井さんの 手芸教室 とゲーム
昼食			(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要			(昼食) 要・不要
	20	21	22	23 聴言センター	24	25	26	
午前	休み	バザー 創作活動 (植札付け)	認知症予防 頭の体操	休み	飛び出す! ひまわりの カード作り	折り紙教室	休み	
午後			花岡さんの 整膚教室	岡井さんの 手芸教室 とゲーム				間違い探し 点つなぎ
昼食			(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要				聴言センター会場
	27	28	29	30	31			
午前	休み	ミニ カレンダー 作り 卓球バレー からしだね館	休み	冷たい おそうめん 作り	9月 カレンダー 作り		休み	
午後				ちりめんの カードケース作り 講師 矢島さん				そうめん作ります
昼食				(昼食) 要・不要				(昼食) 要・不要

* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 * 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。
* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先 〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
TEL(075)334-5066

迷い希望	
はい	いいえ

氏名 _____
FAX _____