



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|----|----------------------|--|--------------------------------------|
| 午前 | | | | | |
| 昼食 | | | | | |
| 午後 | | | | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | 初詣&ランチ 長岡天神 サンマルコ 2000円くらい | 休 | 書初め しよう | 難聴デイ 「2019年の希望 →新しいことしてみよ うかな？」 | 創作活動 |
| 昼食 | | | おみくじ大会 | 卓球バレー | ぬり絵教室 「イノシシがいっ ぱい」 |
| 午後 | | | 14 | 15 休 | 16 創作活動 |
| 午前 | | | | | |
| 昼食 | | | | | |
| 午後 | | | 卓球バレー | ゲームで遊ぼう | 卓球バレー |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 難聴デイ 「手話検定②」 ぜんざい 作り | 休 | お正月遊び 「福笑い」 | 大きな カレンダー作り | パソコン・スマホ ゲームで遊ぼう 「輪投げ」 |
| 昼食 | | | テキスト学習⑤ | 1月のニュース | |
| 午後 | | | 28 茶道 | 29 休 | 30 「栄養学習」 栄養士のお話 |
| 午前 | | | 卓球バレー | 卓球バレー | |
| 昼食 | | | | | |
| 午後 | 気功教室 | | | | |

予定表提出締切日

12月 14日までに申し込んでください。
締め切り後に申込み希望する人は、相談します。

☆お願い☆

調理に参加の際には、エプロン・三角布・マスクの着用をお願いします
取組で作った料理やお菓子のお持ち帰りはしないでくださいね



氏名