



	月	火	水	木	金		
午前							
昼食							
午後							
	7	8	9	10	11		
午前	初詣&ランチ 長岡天神 サンマルコ 2000円くらい 	休	書初め しよう 	難聴デイ 「2019年の希望 →新しいことしてみよ うかな？」	創作活動 		
昼食			おみくじ大会 	卓球バレー 	ぬり絵教室 「イノシシがいっ ぱい」 		
午後			14 	15 休	16 創作活動 	17 インスタ映え クッキング 	18 折り紙
午前	21 難聴デイ 「手話検定②」	休	22 お正月遊び 「福笑い」	23 テキスト学習⑤	24 大きな カレンダー作り 	25 パソコン・スマホ ゲームで遊ぼう 「輪投げ」 	
昼食	ぜんざい 作り 		28 茶道 	29 「栄養学習」 栄養士のお話	30 卓球バレー 	31 難聴デイ 「京都検定④」	1月のニュース
午後	31 気功教室 		31 卓球バレー 	31 卓球バレー 			

予定表提出締切日

12月 14日までに申し込んでください。
締め切り後に申込み希望する人は、相談します。

☆お願い☆

調理に参加の際には、エプロン・三角布・マスクの着用をお願いします
取組で作った料理やお菓子のお持ち帰りはしないでくださいね



氏名