



	月	火	水 1①	木 2②	金 3③
午前			創作活動 	難聴デイ インスタ映え クッキング 	風船バレー
昼食					
午後			卓球バレー 	ゲームで遊ぼう 	フラダンス 
	6④	7	8⑤	9⑥	10⑦
午前	難聴デイ フリートーク 「私の幸せな時」	休	韓国料理 	創作活動 	パソコン・スマホ 
昼食					
午後	脳トレ 「アハ体験」など 		ゲームで遊ぼう 	ゲームで遊ぼう 	卓球バレー 
	13⑧	14	15	16	17⑨
午前	お盆休み	休	お盆休み	お盆休み	回転寿司を 食べに行こう！ 
昼食					
午後					納涼祭準備をしよう！
	20⑩	21	22⑪	23⑫	24⑬
午前	納涼祭準備をしよう！	休	納涼祭 	難聴デイ フリートーク 「お盆休みの過ごし方」	パソコン・スマホ 
昼食					
午後	自彊術 			卓球バレー 	脳トレ 
	27⑭	28	29	30⑯	31⑰
午前	たのしい書道 	休	創作活動 	大きな カレンダー作り 	創作活動 
昼食					
午後	気功教室 			卓球バレー 	

予定表提出締切日

7月23日までに申し込んでください。  
締め切り後に申込み希望する人は、相談します。

☆お願い☆  
調理に参加の際には、エプロン・三角布・マスクの着用をお願いします  
取組で作った料理やお菓子のお持ち帰りはしないでくださいね



氏名