



	月	火	水	木	金	
					1	
午前	お誕生日、おめでとうございます。				創作活動 	
昼食						
午後					ゲームで遊ぼう 	
	4	5	6	7	8	
午前	創作活動 	休	つばめの会 	難聴デイ フリートーク 「最近〇〇のこと」	ぬり絵 	
昼食						
午後	茶道 		いちご大福 	卓球パレー 	パソコン・スマタ 「輪投げ」 	
	11	12	13	14	15	
午前	難聴デイ たこ焼き パーティー 	休	ストレッチ運動 	インスタ映えクッキング 「ひな祭り寿司」 	折り紙 	
昼食						
午後			卓球パレー 	ゲームで遊ぼう 	卓球パレー 	
	18	19	20	21	22	
午前	創作活動 	休	回転寿司を 食べに行こう！ 		大きな カレンダー作り 	
昼食						
午後	自彊術 		ゲームで遊ぼう 			
	25	26	27	28	29	
午前	楽しい書道 	休	フランス料理を 作ろう！ 	難聴デイ 「京都検定・総 集編」	パソコン・スマホ 「ペタンク」 	
昼食						
午後	気功教室 		ゲームで遊ぼう 	卓球パレー 	3月のニュース 	

予定表提出締切日

2月 18日 までに申し込んでください。

◆取組内容は、変更になる場合があります。ご了承ください。

☆お願い☆ 調理に参加の際には、エプロン・三角布・マスクの着用をお願いします
取組で作った料理やお菓子のお持ち帰りはしないでくださいね
デイサービス内で金銭などの貸し借りはしないでくださいね



氏名