



2020 年 1月 予定表

	月	火	水	木	金
午前	1月生まれのみなさん		誕生日おめでとうございます！		
昼食					
午後					
	6	7	8	9	10
午前	初詣&ランチ 長岡天神 サンマルコ 2000円くらい 	休	書初め しよう 	創作活動 	創作活動
昼食					
午後			おみくじ大会 	卓球パレー 	ゲームで遊ぼう
	13	14	15	16	17
午前		フライングディスク で遊ぼう 	創作活動 	難聴デイ 「地活の現状について」 岩城所長	折り紙
昼食		昼食は弁当を注文 します。 午後、ケーキを 買いに行きます。 	つばめの会 	カフェ・つばめ 	パソコン・スマホ ゲームで遊ぼう 「囲碁ボール」
午後					
	20	21	22	23	24
午前	難聴デイ 「今年やりたいこ と！」	休	脳トレ (間違い探しな ど)	創作活動 	大きな カレンダー作り
昼食					
午後	卓球パレー 		ペタンク 	卓球パレー 	
	27	28	29	30	31
午前	手編みのたわし作 り(初)	休	簡単! 蒸しパン づくり 	難聴デイ インスタ映えクッ キング 	パソコン・スマホ 「輪投げ」
昼食					
午後	自彊術 		卓上ポーリング 	ゲームで遊ぼう 	1月のニュース

予定表提出締切日

12月 13日 までに申し込んでください。

おやつ予定

14日 ケーキの日
16日 カフェつばめ
29日 蒸しパンづくり



氏名