



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	創作活動 	休	創作活動 	難聴デイ 「手作りたわし」 を作ろう	折り紙
昼食					
午後	茶道 		一緒に学ぼう！ 「認知症」	卓球パレー 	パソコン・スマホ 「輪投げ」
	9	10	11	12	13
午前	さんさん山城でラ ンチ（交流） 昼食代500円 交通費200円 定員10名	休	創作活動 	創作活動 	ポンポン作り 材料代 100円程度
昼食					
午後			卓球パレー 	卓上ボーリング 	木村重雄さんをし のぶ会 1315~
	16	17	18	19	20
午前	フライングディス クで遊ぼう 	休	脳トレ （間違い探しな ど） 	大きな カレンダー作り 	
昼食					
午後	カフェ・つばめ 		ロビンガーデン（花 屋さん）に行こう		
	23	24	25	26	27
午前	難聴デイ 「●●検定」	休	たのしい書道 	インスタ映えクッキング 「ひな祭り寿司」 	パソコン・スマホ 「囲碁ボール」
昼食					
午後	「エンディング ノートについて、 話そう」 		ゲームで遊ぼう 	ゲームで遊ぼう 	3月のニュース
	30	31			
午前	いちご大福 	休	3月生まれのみなさん お誕生日、おめでとうございます。 		
昼食					
午後	自彊術 				

予定表提出締切日

2月 14日 までに申し込んでください。

◆取組内容は、変更になる場合があります。ご了承ください。

☆お願い☆ 調理に参加の際には、エプロン・三角布・マスクの着用をお願いします
 取組で作った料理やお菓子のお持ち帰りはしないでくださいね
 ※デイサービス内で金銭などの貸し借りはしないでくださいね



氏名