



	月	火	水	木	金	
					1	
午前	2月生まれのみなさん お誕生日、おめでとうございます。				創作活動	
昼食						
午後					節分	
	4	5	6	7	8	
午前	季節のお茶菓子作り 	休	韓国料理を作ろう 	難聴デイ 「介護保険を学ぼう！」③	パソコン・スマホ ゲームで遊ぼう 「風船パレー」	
昼食						
午後	茶道		卓球パレー	卓球パレー	フラダンス	
	11	12	13	14	15	
午前		休	紙粘土でお雛様飾りを作ろう 	インスタ映え クッキング	創作活動	
昼食						
午後					ゲームで遊ぼう 	卓球パレー
	18	19	20	21	22	
午前	難聴デイ 「ペタンク・輪投げ」 	休	創作活動 	創作活動 	パソコン・スマホ ゲームで遊ぼう 「囲碁ボール」	
昼食						
午後	「介護用品（リハビリ、パットなど）のお話」 三笑堂		団子 あらかると	整膚教室 	2月のニュース 	
	25	26	27	28		
午前	書道教室 	休	大きな カレンダー作り 	難聴デイ 「山田製油（ごま油）見学」 	※山田製油の見学は、定員があります。希望が多い場合は、人数を調整します。 ※昼食代2000円＋交通費がかかります。	
昼食						
午後	気功教室 			ゲームで遊ぼう 		

予定表提出締切日

1月 18日までに申し込んでください。  
締め切り後に申込み希望する人は、相談します。

☆お願い☆

調理に参加の際には、エプロン・三角布・マスクの着用をお願いします  
取組で作った料理やお菓子のお持ち帰りはしないでくださいね



氏名