



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
午前	卓球バレー 	休	創作活動 	卓球バレー 	外出「西代里山公園」 弁当
昼食					
午後	茶道 		つばめの会 	創作活動 	ゲームで遊ぼう
	8	9	10	11	12
午前	創作活動 	休	韓国料理を作ろう 	難聴デイ フリートーク 「お楽しみに！」	パソコン・スマホ 「輪投げ」
昼食					
午後	ゲームで遊ぼう 		ゲームで遊ぼう 	カフェ・つばめ 	卓球バレー
	15	16	17	18	19
午前	難聴デイ 和菓子作り 	休	【創作活動】 京都ろうあ者大会に向けて、頑張ろう！ 	インスタ映え クッキング 	創作活動
昼食					
午後	「介護用品（リハビリパン、パットなど）のお話」 三笑堂・田村氏			ペタンク 	フラダンス
	22	23	24	25	26
午前	楽しい書道 	休	大きな カレンダー作り 	難聴デイ 「お好み焼き作り」 	パソコン・スマホ ゲームで遊ぶ 「囲碁ボウ」
昼食					
午後	気功教室 			【お話】北中さんの体験談・肺炎を予防するために	4月のニュース
	29	30	4月生まれのみなさん誕生日おめでとうございます！ 		
午前	昭和の日 振替休日 	休			
昼食					
午後					

予定表提出締切日

3月 18日 までに申し込んでください。

◆取組内容は、変更になる場合があります。ご了承ください。

☆お願い☆ 調理に参加の際には、エプロン・三角布・マスクの着用をお願いします
取組で作った料理やお菓子のお持ち帰りはしないでくださいね
デイサービス内で金銭などの貸し借りはしないでくださいね

氏名

