



	月	火	水	木	金
					1①
午前					レトルト食品から ごちそう
昼食					
午後					ゲームで遊ぼう
	4②	5	6③	7④	8⑤
午前	脳トレ 	休	手話研修セン ター祭りに向け て、頑張ろう！ 	難聴デイ インスタ映え クッキング 	パソコン・スマホ
昼食					
午後	茶道 		ゲームで遊ぼう 	フラダンス 	
	11⑥	12	13⑦	14⑧	15⑨
午前	難聴デイ ホットプレート料理 「ほっとけ焼売」	休	韓国料理を作ろう 	パン販売を楽し もう！	紙粘土 あじさいの花園を 作ろう
昼食					
午後	栄養学習 栄養士のお話し		ゲームで遊ぼう 	ババ抜き大会 	
	18⑩	19	20⑪	21⑫	22⑬
午前	卓球バレー 	休	創作活動 	難聴デイ アロマワックス バー	パソコン・スマホ
昼食					
午後	自彊術 		季節の絵手紙 	脳トレ 	卓球バレー
	25⑭	26	27⑮	28⑯	29⑰
午前	たのしい書道 (あじさい) 	休	水無月を作ろう 	大きな カレンダー作り 	創作活動
昼食					
午後	気功教室 		卓球バレー 		6月のニュース

予定表提出締切日

5月25日までに申し込んでください。
締め切り後に申込み希望する人は、相談します。

☆お願い☆
調理に参加の際には、エプロン・三角布・マスクの着用をお願いします
取組で作った料理やお菓子のお持ち帰りはしないでくださいね

氏名

