

乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター 2021年 7月



今年の七夕はあいにくの曇り空でしたが、乙訓デイにはかわいい飾りができました。



せいふ
「整膚」ご存じですか。
皮膚を引っ張る、ひねる、
つまんで気・血液の循環を
良くする健康法です。



参加者同士でも
「健康！向上！！」



7月の「ミニカレンダー」は「花火」がテーマです



❀涼しげなおやつも作ってみました❀

時には体を動かして！
みんなで卓球バレー
燃えます！！



『暑い季節です。
みなさまお身体
ご自愛ください』

