

小町 11月カレンダー

(地域活動支援センター「小町」) 開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります)

曜日	日	月	火	水	木	金	土
午前			1	2	3	4	
午後			会議	藤村さんの 手話教室	文化の日 休みの日	休み	
昼食				介護予防教室 内容 梅原さん 講師 かさ作り (昼食) 要・不要			
午前	5	6	7	8	9	10	11
午後	休み	パッチワーク 教室	お好み焼き を食べよう	ゲーム (トランプなど)	おいしい お菓子作り	韓国料理 教室 講師 権さん	休み
昼食		トートバッグ 作り (昼食) 要・不要	脳活体操 お好み焼きを食べます	卓球バレー からしだね館 (昼食) 要・不要	間違い探し 点つなぎ (昼食) 要・不要	折紙教室 料理します	
午前	12	12	14	15	16	17 小町	18
午後	休み	STAND BY ME ドラえもん 映画 ぬり絵教室	おいしい うどん作り	会議	ミニ カレンダー 作り	休み	休み
昼食		講師 鈴木さん (昼食) 要・不要	ゲーム (トランプなど) うどんを食べます		健康のお話 講師 尾崎さん 健康寿命って? (昼食) 要・不要		
午前	19	20	21	22 聴言センター	23	24	25
午後	休み	切り絵教室 講師 市瀬さん	やすらぎ 体操	休み	勤労感謝の日 休みの日	フランス料理 教室 講師 徳澄さん	休み
昼食		のんびりと おいしい紅茶を 飲みましょう (昼食) 要・不要	手話で楽しく ニュース解説 講師 高塚さん (昼食) 要・不要			岡井さんの 手芸教室 とゲーム 聴言センター会場	
午前	26	27 迷途なし	28	29	30		
午後	休み	歴史を辿る! 御土居を歩く (たくさん歩きます) 写真の場所を 見つけよう!	たのしい クイズ	クリスマス ツリー 作り教室 講師 山本加代子さん	12月 カレンダー 作り		
昼食		外食します	花岡さんの 整膚教室 (昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		

* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 * 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。
* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先 〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
TEL(075)334-5066

迷途希望	
はい	いいえ

氏名 _____
FAX _____