

小町 1月カレンダー



(地域活動支援センター「小町」) 開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります)

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4 迷迎なし	5	6	
午前	休み	本年もよろしくお願ひします。 小町は新年4日から始まります。			新年のご挨拶 お正月ゲーム	今年って どんな年？	休み	
午後					戌年にまつわる 初詣 (少し歩きます)	間違い探し 点つなぎ		
昼食					(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		
	7	8	9	10	11	12	13	
午前	休み	成人 みの日	書き初め 講師 平野さん	休み	藤村さんの 手話教室 紙芝居	韓国料理 教室 講師 権さん	休み	
午後			やすらぎ 体操		介護予防教室 講師 黄倉さん 内容 折紙のカゴ作り	折紙教室		
昼食			(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要	料理します		
	14	15	16	17	18	19 小町	20	
午前	休み	パッチワーク 教室	おいしい うどん作り	今年は 10周年 小町まつり の準備 (紙袋作り)	体操教室 講師 喜賀さん	休み	休み	
午後		トートバッグ 作り	健康のお話 講師 尾崎さん コレステロール他		おいしい 日本茶の入れ方 大福茶を一服 講師 三好さん			岡井さんの 手芸教室 とゲーム
昼食		(昼食) 要・不要	うどん食べます		(昼食) 要・不要			(昼食) 要・不要
	21	22	23	24	25	26	27	
午前	休み	ディズニー 「レミーの おいしい レストラン」 映画	ゲーム (トランプなど)	休み	たのしい クイズ	ゲーム (トランプなど)	休み	
午後		ぬり絵教室 講師 鈴木さん	おいしい おやつ作り		ミニ カレンダー 作り			卓球バレー からしだね館
昼食		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要			(昼食) 要・不要
	28	29	30	31 聴言センター				
午前	休み	2月の カレン ダー作り	脳活体操	休み				
午後			花岡さんの 整膚教室					岡井さんの 手芸教室 とゲーム
昼食			(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要	聴言センター会場		

* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 * 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。
 * 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先 〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
 京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
 TEL(075)334-5066

迷迎希望	
はい	いいえ

氏名 _____
 FAX _____