

小町 3月カレンダー



(地域活動支援センター「小町」)

開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります)

曜日	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3
午後					おいしいおやつ作り	今年は10周年小町まつりの準備ベスト作り	休み
昼食					介護予防教室 講師 未定 タオル体操	ベスト作り	
4	5	6	7	8	9	10	
午前	休み	阿万さんのパッチワーク教室	藤のうさぎ作り教室	休み	藤村さんの手話教室	韓国料理教室	休み
午後		トートバッグ作り	講師 下林さん		タイ旅行の話	ゲーム(トランプなど)	
昼食		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		講師 中山秋美さん	(昼食) 要・不要	
11	12	13	14	15	16	17	
午前	休み	ディズニー「塔の上のラプンツェル」	そば作りとうじそば	休み	ミニカレンダー作り	休み	休み
午後		映画 めり絵教室	間違い探し 点つなぎ	岡井さんの手芸教室とゲーム	頭の体操	岡井さんの手芸教室とゲーム	
昼食		講師 鈴木さん	キバ食べます	職吉センター会場	(昼食) 要・不要	小町会場	
18	19	20	21	22	23	24	
午前	休み	にじにプレゼント	やすらぎ体操	春休みの日	間違い探し 点つなぎ	折紙教室	休み
午後		"桜(さくら)"	健康のお話		手話で楽しく	卓球バレー	
昼食		折紙でリース作り	講師 尾崎さん 花粉症など		ニュース解説	からしだね館	
25	26	27	28	29	30	31	
午前	休み	琵琶湖の水辺	脳活体操	休み	今年10周年	4月の	休み
午後		堅田を歩く	花岡さんの		小町まつりの準備	カレンダー作り	
昼食		(たくさん歩きます) 写真の場所を見つけよう!	整膚教室		くす玉作り	紙袋作り	
	外食します	(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		

* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 * 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。
* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先 〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
TEL(075)334-5066

送迎希望

はい いいえ

氏名 _____

FAX _____