

小町 4月カレンダー



(地域活動支援センター「小町」)

開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります)

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|----|-----------|---|---|---|-------------------------------|--------------------------------------|----|-------------------|-----------------------|
| | 1 | 2 迷いなし | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| 午前 | 休み | 「桜」お花見 (たくさん歩きます) どこに行くかは お天気次第！ | 北海道料理 ゲーム (トランプなど) | 休み | 最近の ニュース | 今年は 10周年 小町まつり の準備 ベスト作り | 休み | | |
| 午後 | | | | | 介護予防教室 講師 黄倉さん 折紙でしようぶ花 | | | | |
| 昼食 | | | | | (昼食) 要・不要 | | | | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | |
| 午前 | 休み | ディズニー 「モアナと伝説の 海」 映画 ぬり絵教室 講師 鈴木さん | やすらぎ 体操 介護保険 ヘルパーさんって何？ 紙芝居 | 今年は 10周年 小町まつり の準備 袋作り くす玉作り | ゲーム (トランプなど) | フランス料理 教室 講師 徳澄さん 折紙教室 | 休み | | |
| 午後 | | | | | 公園で ペタンク | | | | |
| 昼食 | | | | | (昼食) 要・不要 | | | | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 小町 | 21 | | |
| 午前 | 休み | ストレッチ教室 講師 吉田さん | 休み | 休み | 間違い探し 点つなぎ | 休み | 休み | | |
| 午後 | | | | | 卓球バレー からしだね館 | | | ミニ カレンダー 作り | 岡井さんの 手芸教室 とゲーム |
| 昼食 | | | | | (昼食) 要・不要 | | | (昼食) 要・不要 | 小町会場 |
| | 22 | 23 迷いなし | 24 | 25 聴言センター | 26 | 27 | 28 | | |
| 午前 | 休み | 大原野神社 洛西を歩く (たくさん歩きます) 写真の場所を 見つけよう！ | おいしい おやつ作り | 休み | たのしい 小物作り | 5月の カレンダー 作り | 休み | | |
| 午後 | | | 健康 整膚教室 | | 岡井さんの 手芸教室 とゲーム | | | 5月の リース作り | |
| 昼食 | | | 外食します | | (昼食) 要・不要 | | | 聴言センター会場 | (昼食) 要・不要 |
| | 29 | 30 | | | | | | | |
| 午前 | 昭和の 休日 | 振替 休日 | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | | |
| 昼食 | | | | | | | | | |

* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 * 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。
 * 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先 〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
 京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
 TEL(075)334-5066

| 迷い希望 | |
|------|-----|
| はい | いいえ |

氏名 _____
 FAX _____