

# 小町 5月カレンダー



(地域活動支援センター「小町」)

開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります)

曜日	日	月	火	水	木	金	土			
			1 迷遊なし	2	3	4	5			
午前			出雲大神宮 亀岡を歩く (たくさん歩きます) 写真の場所を 見つけよう!	休み	憲法記念日 休み	みどりの日 休み	こどもの日 休み			
午後										
昼食			外食します							
	6	7	8	9	10	11	12			
午前	休み	阿万さんの パッチワーク 教室	日本の郷土料理 青森料理	今年は 10周年 小町まつり の準備 袋作り くす玉作り	間違い探し 点つなぎ	韓国料理 教室 講師 権さん	休み			
午後		トートバッグ 作り	ゲーム (トランプなど)		公園で ペタンク	楽しい クイズ				
昼食		(昼食) 要・不要	料理します	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	料理します				
	13	14	15	16	17	18 小町	19			
午前	休み	ユニバーサル ピクチャーズ 「ペット」 映画	やすらぎ 体操	休み	ミニ カレンダー 作り	休み	休み			
午後		ぬり絵教室 講師 鈴木さん	健康のお話 講師 尾崎さん 糖尿病		おいしい おやつ作り			岡井さんの 手芸教室		
昼食		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要			小町会場		
	20	21	22	23	24	25	26			
午前	休み	折紙教室	脳活体操	3地活合同企画 聴言センターで 卓球バレーを しよう!	間違い探し 点つなぎ	今年は 10周年 小町まつり の準備 ベスト作り	休み			
午後		卓球バレー からしだね館	手話でお話 「宮本武蔵」 講師 宮本さん		手話で楽しく ニュース解説 講師 高塚さん					
昼食		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	参加費 600円	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要				
	27	28 迷遊なし	29	30 聴言センター	31					
午前	休み	枚方 山田池を 歩く (たくさん歩きます) 写真の場所を 見つけよう!	ゲーム (トランプなど)	休み	6月の カレンダー 作り					
午後			健康 整膚教室	岡井さんの 手芸教室						
昼食		外食します	(昼食) 要・不要	聴言センター会場	(昼食) 要・不要					

\* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 \* 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。

\* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先 〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F  
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511

TEL(075)334-5066

迷遊希望

はい | いいえ

氏名 \_\_\_\_\_

FAX \_\_\_\_\_