



# 小町 4月カレンダー



(地域活動支援センター「小町」) 開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります)

曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 迷迎無し	4	5	6
午前	休み	ストレッチ 教室	室内で ペタンク	お花見 長岡京市 勝龍寺城 を歩く たくさん歩きます	ゲーム (トランプなど)	紅茶に合う おやつ作り	休み
午後		4月のお話	創作活動		小町近くで お花見散歩 (雨天中止)	のんびりと 紅茶を飲んで 過ごしましょう	
昼食		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	外食します	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休み	映画 「西遊記」	やすらぎ 体操	京都検定 クイズ	脳活ゲーム	フランス料理 教室 講師 徳澄さん	休み
午後		ぬり絵教室 講師 鈴木さん	創作活動	室内で ペタンク	ミニ カレンダー 作り	楽しい ゲーム	
昼食		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	フランス料理食べます	
	14	15 迷迎無し	16	17 迷迎無し	18	19	20
午前	休み	歴史散策 大阪府 高槻市を歩く その2 とても たくさん歩きます	ゲーム (トランプなど)	山口さんの ハンコケース 作り教室	おいしい スパゲッティ 作り	休み	休み
午後			健康のお話 講師 尾崎さん 内容:認知症	休み	間違い探し 点つなぎ	岡井さんの 手芸教室	
昼食		外食します	(昼食) 要・不要	お昼まで(昼食無し)	スパゲッティ食べます	小町会場	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休み	間違い探し 点つなぎ	室内で ペタンク	休み	5月の飾り リース作り	折紙教室	休み
午後		吉田さんの 園芸教室	健康 整膚教室	岡井さんの 手芸教室	ゲーム (トランプなど)	創作活動	
昼食		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	聴言センター会場	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	
	28	29 昭和の日	30 国民の祝日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>お知らせ</b></p> <p>今年のゴールデンウィークは 4月27日(土)から5月6日(月)ですが、 小町は4月29日(月)、4月30日(火) 5月1日(水)、5月2日(木)を開所する 予定です。是非お越し下さい。</p> <p style="text-align: right;"><b>営業中</b></p> </div>			
午前	休み	おいしい お好み焼き 作り	5月の カレンダー 作り				
午後							
昼食	お好み焼き食べます	(昼食) 要・不要					

\* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 \* 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。  
\* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先 〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F  
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511  
TEL(075)334-5066

<b>迷迎希望</b>	
はい	いいえ

氏名 \_\_\_\_\_  
FAX \_\_\_\_\_