



小町 11月カレンダー



(地域活動支援センター「小町」)

開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります)

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
午前					ゲーム (トランプなど)	乙訓 文化祭へ 遊びに 行こう	休み	
午後					介護予防教室 内容:折紙のみじ 講師:黄倉さん			外食します
昼食					(昼食) 要・不要			
	4	5	6	7	8	9	10	
午前	休み	ディズニー 映画 「ノートルダムの 鐘」 ぬり絵教室 講師 鈴木さん	やすらぎ 体操 健康のお話 講師 尾崎さん 内容:未定	休み	間違い探し 点つなぎ	韓国料理 教室 講師 権さん	休み	
午後		講師 鈴木さん	講師 尾崎さん 内容:未定		グループ対抗 ゲーム	間違い探し 点つなぎ		
昼食		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		(昼食) 要・不要	料理します		
	11	12	13	14	15	16	17	
午前	法人創立 40周年 記念式典 記念祭	休み	乙訓 クリスマス会の 準備	大人気 もんじゃ焼き 作り	ゲーム (トランプなど)	休み	休み	
午後			楽しい クイズ	創作活動	ミニ カレンダー 作り	岡井さんの 手芸教室		
昼食			外食します	(昼食) 要・不要	料理します	(昼食) 要・不要		小町会場
	18	19	20	21	22	23	24	
午前	休み	折紙教室	紅葉狩り 大津市 石山寺を歩く (たくさん歩きます)	休み	ゲーム (トランプなど)	勤労感謝の 日	休み	
午後		乙訓 クリスマス会の 準備	(たくさん歩きます)		手話で楽しく ニュース解説 講師 高塚さん			
昼食		(昼食) 要・不要	外食します		(昼食) 要・不要			
	25	26	27	28	29	30	31	
午前	休み	ストレッチ 体操教室 講師 吉田さん	間違い探し 点つなぎ	休み	室内で ペタンク	12月の カレンダー 作り	休み	
午後		おいしい おやつ作り	健康 整膚教室		岡井さんの 手芸教室			台湾旅行の お話 講師 市瀬さん
昼食		(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要		職吉センター会場			(昼食) 要・不要

* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 * 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。
* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先 〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
TEL(075)334-5066

送迎希望	
はい	いいえ

氏名 _____
FAX _____