



# 小町 1月カレンダー



(地域活動支援センター「小町」) 開館日時 月曜～金曜 10:00～15:00 (内容・日程変更の場合があります)

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4 迷迎なし	5	
午前			休元 み旦	休 み	休 み	初詣 護王神社を歩く (たくさん歩きます) お昼ご飯は 小町でお雑煮  お雑煮食べます	休 み	
午後								
昼食								
	6	7	8	9	10	11 迷迎なし	12	
午前	休 み	準備! 10周年 記念旅行の 準備します  (昼食) 要・不要	書き初め 講師 平野さん	休 み	己書教室  筆ペンで書く ひらがなお習字 講師 衣川さん  (昼食) 要・不要	☆小町☆ 10周年 記念旅行 ※申込みは小町にて FAXでは出来ません	休 み	
午後			創作活動  (昼食) 要・不要					
昼食								
	13	14	15	16	17	18	19	
午前	休 み	成人 みの日	ゲーム (トランプなど)	室内で ペタンク	間違い探し 点つなぎ	休 み	休 み	
午後			健康のお話 講師 尾崎さん 内容:高血圧	脳活ゲーム	ミニ カレンダー 作り			
昼食			(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要	(昼食) 要・不要			岡井さんの 手芸教室 とゲーム  小町会場
	20	21	22	23	24	25	26	
午前	休 み	ディズニー 映画 「インサイド・ ヘッド」 ぬり絵教室 講師 鈴木さん  (昼食) 要・不要	やすらぎ 体操	「節分」 鬼の面作り	韓国料理 教室 講師 権さん	折紙教室	休 み	
午後			創作活動  (昼食) 要・不要	間違い探し 点つなぎ  (昼食) 要・不要	楽しい クイズ			ゲーム (トランプなど)  (昼食) 要・不要
昼食					韓国料理します			
	27	28	29	30	31			
午前	休 み	ストレッチ教室	おいしい おやつ作り	休 み	2月の カレンダー 作り  (昼食) 要・不要			
午後		創作活動  (昼食) 要・不要	健康 整膚教室  (昼食) 要・不要	岡井さんの 手芸教室  職言センター会場				
昼食								

\* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 \* 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。

\* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

申し込み・問合せ先

〒604-8437 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F

京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511

TEL(075)334-5066

迷迎希望

はい | いいえ

氏名

FAX