

送迎でデイの1日は始まります！
ご自宅での暮らしを知る、ご家族と
顔を合わせる大切な時間です。

職員の見守りのもと、
安心して入浴をしてい
ただけます。
体調変化だけでなく、
この機会に傷がないか
など、全身状態にも気
を配っています。

調理員も利用者とは話をしながら
昼食を作っています。その日の体
調によりお粥を提供するなど、臨
機応変な対応ができます。
お昼前にはテイルーム中に良い香
りが…お腹の虫が騒ぎだします♪

利用者の希望を聞
き、レクリエーショ
ンの計画を立てま
す。
大きく体を動かす
か、頭の体操をする
か、2つの選べるレ
クを用意していま
す。

ようこそ 綾部東部デイサービスセンターへ

- 8:35頃～ 持ち物を準備されて、家の中でお待ち下さい。
お家までお迎えにまいります。
- 9:10 到着しましたら、手洗い・うがいをさせていただきます。
お茶で一息をつかれたのち、血圧・体温測定をします。
- 9:30 朝の会 一日の流れの説明、お知らせ等をお伝えします。
- 9:45 入浴開始 順番にお風呂にお誘いします。
入浴されない方は、おしゃべりや様々な余暇活動などで、
ご自由にお過ごし下さい。
- 中上林たからの里のパン販売があります。
- 11:45 口腔ケア体操、昼食準備、配膳をします
- 12:15 昼食
昼休み ベッドでお昼寝もできます。
リハビリの時間帯です(対象者のみ)
- 14:00 みんなで体操をしたのち、本日の取り組み(別表の通り)をします。
- 15:00 リラックスタイム(水分補給…喫茶・お茶)で休憩しましょう。
買い物 たかお商店さんの販売車が来られます。
- 15:40 お帰り前に少したけ体を動かします。
- 16:00 トイレにお誘いします、そろそろ帰る準備をしましょう。
- 16:30 お車への誘導を始めます(乗車車輦ごと)。
送迎出発 お帰りいただきます。
(送迎コース・順番により、お時間がかかる場合がございます)。

