

いここの村

梅の木寮
栗の木寮

題字 梅の木寮（従来型）

2010年（平成22年）10月20日発行

第341号

発行責任者 いこいの村聴覚言語障害者センター
所長 柴田 浩志

編集 いこいの村編集委員会
〒629-1242

綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地

TEL (0773) 46-0101

FAX (0773) 46-0610

<http://www.kyoto-chogen.or.jp/ikoi>

いこいの村 それぞれの敬老会

梅の木寮(従来型・ユニット型)・栗の木寮・綾部東部デイサービスセンターにおいて
敬老祝賀会を行いました！

それぞれ和やかに長寿のお祝いをしました！！



梅の木寮従来型

年輪の会からのお祝いに、「元気！」とアピール！



梅の木寮ユニット型

「今日はお祝い。楽しいな。
あんたも手たたきなれよ。」



明るい笑顔に感謝！（感謝状贈呈）

綾部東部
デイサービスセンター



栗の木寮

敬老のお祝いを受け、豪華な食事をしました。



「みんな合わせて3010歳！今が青春真っ只中！！」



「ごはん、食べてないんや」



認知症の方との関わり方
「想いを受け入れる」

単なる物忘れと認知症の物忘れの違いって?

誰にでも、昨日の夕食に何を食べたか覚えていないことは、一度や二度はあるのでは

ないでしょうか。しかし、夕食を食べたことは覚えていまずよね。認知症になると「体験の喪失」といい、食べたこと自体を忘れてしまうのです。

覚えていられない、記憶で覚えていられないので、自分の思いが分かってもらえないために余計にイライラされるのです。

覚えていられないので、自分の思いが分かってもらえないために余計にイライラされるのです。

覚えていられないので、自分の思いが分かってもらえないために余計にイライラされるのです。



援助者はまず、その方の訴えを素直に聞く、そして受け入れることです。決して間違いを正すといった態度や否定をしてはいけません。認知症の方は、常に不安と混乱の中で生活されているのです。そのことを理解して、接することが何より大切なのです。

(認知症対応型フル
ープホーム開設準備
チーム)

金子 泰治)



9月14日

しめなわ開始式

しめなわ機で
生産アップ!



「今年も始まりました!」
当日は、京都生協職員・組合員、地域でお世話になっている共同生産者の方々総勢100名を越える参加者でした。今年のしめなわの生産総数一七、五〇〇本と売り上げ目標七五〇万円を達成するための、みんなで達成に向けて気持ちを一つにしました。

(栗の木寮 秋葉陽介)



健康の豆知識



夏バテは
秋にやってくる？

『スーパー猛暑』『スーパー残暑』等の新語を作り出すほどの異常な暑さの続いたこの夏。たくさんの方が夏バテに悩まされたのではないのでしょうか。長かった夏が終わり、ようやく涼しくなりましたが、まだ気は抜けません。

夏バテしている体に初秋の不安定な気候が重なる、体力回復どころか、余計に体調を崩してしまうのです。また、冷たいものばかり食べたり(飲んだり)していた人や、一日中冷房の効いた室内にいた人は、体の中(胃腸や内臓など)が冷え、体全体の働きが低下しています。そうして、夏の暑い時季は何か乗り切ることができても、少し涼しくなればじめた初秋に、体の

疲れが一気に出てしまい、遅めの夏バテ(秋バテ?)になつてしまう人も多いのです。

今からでも遅くない！

元気に秋を過ごす

4つのポイント

①食事

弱った胃腸の働きを整えるためにも、冷たいものはなるべく控え、温かいものを摂るようにしましょう。

②入浴

一日の疲れをとり、眠りにつきやすくするためには、約三七〜三九度のお湯での入浴(半身浴)がおすすめです。

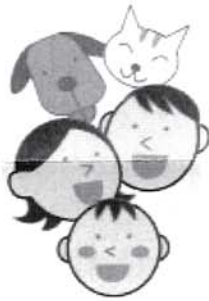
③運動

冷房の効いた室内にばかり居ると、汗をかかなくなり、血行が悪くなつてしまいます。すると、体内に疲労物質が溜まり、疲れやすくなるのです。ウォーキング等軽い運動をし、適度に汗をかくようにしましょう。

④睡眠

初秋は、季節の変わり目で自律神経も乱れやすく、よく眠れない、寝つきが悪いという人も多いようです。朝一番に太陽の光を浴びることで、夜眠りにつきやすくなります。

秋は、夏の疲れを回復させる冬の寒さに備える季節です。夏バテを引きずつたまま秋を過ごし、寒い冬へ突入すると・・・。いつの間にか、「夏バテが、慢性」疲労になつてしまつたかもしれません。疲れた体には、十分な栄養と休養を心がけてください。



(梅の木療医務係

阪田正子)



いこいの村
聴覚言語障害センター
所長 柴田 浩志

秋の全国交通安全運動の期間(九月二十一日〜三〇日)、いこいの村では安全運転啓発活動に取り組みました。

現在、いこいの村が保有する公用車は、四十二台。農業、デイサービス、配食サービス等、全ての事業において車は欠かせません。この他に、百八十八人の職員は毎日、自家用車で通勤しています。そのため、職員の安全運転の意識を高めようと、今年春の安全運転啓発活動に引き続いて取り組みました。

今回は、午前八時〜八時三〇分までの三〇分間、十倉交差点付近と、いこいの村の入り口である「耳の門」付近の二か所に、各々二名の職員が安全運転のたすきをかけて立ち、のぼりを持って、出勤時の職員に安全運転を呼びかけました。

運動期間の初日に、啓発に

立ってみると、交差点を曲がる時、減速しない車や、赤信号に変わる直前に、交差点に入る車もあり、危険を感じます。耳の門から、いこいの村の敷地に入るカーブを大きく膨らむ車もあります。

また、耳の門のところに植えられているイチヨウの木の枝やヤナギの枝が長く伸びて視界を遮り、安全運転に支障をきたすこともわかりました。地域の方からお疲れさん」と声をかけていただいたり、綾東幼稚園に通う園児が車の中から手を振ってくれ、私たちの啓発活動にも力が入ります。

これからの季節、秋から冬にかけて、雨や雪などにより道路状況が悪くなってきます。職員一人一人が交通法規の遵守に努め、安全運転を励行してまいります。



ありがとうございました

☆☆

◆後援会 ご入会・ご継続

高見 吉則 様	福知山市	継
高見 辰 様	福知山市	継
伊藤 育美 様	福知山市	継
(株)宮崎紙業 様	福知山市	継
八木 正男 様	綾部市故屋岡町	継

◆ご寄付 (1,000円以上 順不同)

黒住教 綾部教会所 様	綾部市味方町	5,000円
黒住教 綾部教会所 様	綾部市味方町	バナ・タル
和久 関雄 様	綾部市和木町	10,000円
和久 真佐代 様	綾部市和木町	わら
村上 豊次 様	綾部市位田町	衣類
岩城 松枝 様	綾部市故屋岡町	かぼちゃ
東綾中学校PTA 様	綾部市	タル
吉田 明治 様	綾部市井根町	布地
京都府聴覚障害者協会 舞鶴支部 様	舞鶴市 京都市	10,000円 鶏肉
とり安 様	京都市	
亀岡地区民営児童委員協議会 中部アソシエ 様	亀岡市	タル
《敬老祝賀式》		
綾部市長 様		30,000円
(福)綾部市社会福祉協議会 様		17,250円
口上林地区民生児童委員協議会 様		3,000円
中上林地区民生児童委員協議会 様		5,000円
奥上林民生児童委員会 様		3,000円
山家地区民生児童委員協議会 様		3,000円
口上林地区自治会連合会 様		10,000円
山家地区自治会連合会 様		5,000円
両丹聴覚障害者協会 様		5,000円
(福)京都聴覚言語障害者福祉協会 後援会 様		5,000円
永井 忠之 様		5,000円
桑迫 三男 様		5,000円
太田 富雄 様		10,000円

(新-新規入会・継-継続)
◆「後援会」はいこいの村で現金受付させていただいた方のみ掲載です。現金振込・自動引落の方は京都聴言ニュースに掲載させていただいております。

ボランティアありがとうございました!

梅の木寮 8・9月度

日本福祉大学 「加絵手」 様 敬老会準備

黒住教 綾部教会所 様 清掃

11月在宅サービスの予定

☆ デイサービスの予定

町区名	口上 林 全域	中上 林 2班	中上 林 1班	奥上 林 全域	山家 全域	土曜 デイ
日	月	火	水	木	金	土
休	1	2	3	4	5	6
休	8	9	10	11	12	13
休	15	16	17	18	19	20
休	22	23	24	25	26	27
休	29	30				

☆ 耳の相談日 17日

☆ 散髪の日 6日、13日、20日、27日

☆ 配食サービス 月～金曜日(山家・口上林地域対象)

しめなわ生産

ボランティア募集中

月曜日から金曜日 9時～16時の間
仲間と一緒に楽しく作業しませんか?

問い合わせ

多機能型事業所 いこいの村栗の木寮
担当 滝野・秋葉

みんなの手話 = 認知症 (にんちしょう) =



☆ 臨時職員募集 ☆

職種: 介護職員
募集人数: 1名
勤務時間: 交代勤務(夜勤含む)



職種: 調理員
募集人数: 1名
勤務時間 5:45～14:30
8:15～17:00
10:15～18:45



(お問い合わせ)

いこいの村 総務部 滝野 稔まで
TEL: 0773-46-0101 FAX: 0773-46-0610

編集後記 ようやく、さわやか+秋の到来です。敬老祝賀式にいこいの村まつり、認知症対応型グループホームの着工と嬉しいことが続く今年の秋です。
地域の皆様のお力を借りながら、一同、元気に前に進みます。