

いこいの村

辻上 明

題字 栗の木寮

2011年（平成23年）8月20日発行

第351号

発行責任者 いこいの村聴覚言語障害者センター
所長 柴田 浩志
編集 いこいの村編集委員会
〒629-1242
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL (0773) 46-0101
FAX (0773) 46-0610
<http://www.kyoto-chogen.or.jp/ikoi>

夕涼み会をしました



「花火を
楽しみました」

七月十三日に（梅の木寮ユニット型）空の家で夕涼み会をしました。

生活者（利用者）の方々と、職員は早くから浴衣に着替えてこの日を楽しみにされていました。

花の家からも飛び入り参加で、賑やかに開催することができました。

普段は、日中暑くてなかなか外へは出られませんが、夜は涼しく過ごしやすかったので今日は、外の空気をいっぱい吸っていただけます。

懐かしい線香花火に「わーきれいやな」「あーもう落ちてしま〜たわ」と楽しみながら、花火とジュースで少しは暑さを忘れられたのではないかと思います。

（梅の木寮ユニット型

出口 由美子）

ほがらかに

行こう会

～栄養改善編～

七月九日(土) いこいの村において、二〇一一年度第一回ほがらかに行こう会(綾部市共催)を開催しました。

介護予防の方を対象にご案内して、山家地域、上林地域の高齢者の皆さんと地域の民生委員、五十四名にお集まりいただきました。

今回は低栄養の予防の寸劇と講演、そして、試食会を行いました。

元気で長生きへの

道しるべ



寸劇『食べる楽しみはこれからもずっと』は高齢者世帯の方々の生活を想定して、い

こいの村職員と市職員で行いました。

あらすじは、最近、物忘れが目立ち、自宅に引きこもりがちな夫婦が、一日に十品目の食品群をまんべんなく食べるこの大切さや人と触れ合う、趣味を持つなどして前向きな生活も大事であると知り、二人仲良く暮していくというものでした。

「食事を作るのも食べるのもおっくうになっています。この寸劇をみて、気力をつけるためにも、食事も一生懸命作って食べようと思いました」

かに行こう会



「漬もんやら味噌汁ばかりはあかんで」

「役者さんは、素晴らしい演技やった」

と感想をいただき、笑いと感動のうちに幕を閉じました。

次に、綾部市保健推進課、平岡佳子管理栄養士の講演をいただきました。参加者の方々に二日間の食事を振り返っていただき、偏りなく食べているか、個々に不足している食品を知っていただきました。

一日十品目の食品を効率よく摂る方法を、食品の絵を用いてわかりやすく説明されました。毎日買い物に行けなくても食品を上手に保存する事の大切さ、まんべんなく食品を摂ることが大事であることもお話されました。

参加いただいた方からは「話を聞くだけではわからんけど、今日はよかった」まず食生活から低栄養予防をしなければと感想をいただきました。



「これやったら簡単にできるなあ」

今晚のおかず

決まった!

そして、試食会では口上林の食生活改善推進員つくしの会の方々に調理をしていただきました。

メニューは保存食品を使ったなすのさば缶みそ炒めと、日頃不足しがちな乳製品を使った牛乳入りごま豆腐でした。

「さっそく、作ってみようと思います。薄味やけど、おいしくいただきました」

「家族においしく食べても

らおうという気持ちを込めて作りたい」

日頃の調理や味付けを振り返りながらの感想をいただきました。簡単レシピもお持ち帰りいただきました。

実りの濃い

半日やった!



寸劇を観て、講演を聞き、

試食をして、日頃の食生活を振り返りながら、楽しく過ごされた様子です。また、参加された皆さんと一緒に過ごし、元気になって帰っていただきました。

今後も地域にお住まいの高齢者が健康で活動的な生活へと繋げていただける支援と、高齢者配食サービス事業のさらなる拡充を進めてまいります。

(高齢福祉部介護支援係)

高橋 信代

ありがとうございました



◆後援会 ご入会・ご継続

※今回の掲載は7月1日～7月31日受付分です。

瀬野	雪枝	様
前川	節	様
山中	聡	様
奥田	初子	様

舞鶴市	継
綾部市八津合町	継
京都市	継
綾部市五泉町	継

(新—新規入会・続—継続)

◆「後援会」はいこいの村で現金受付させていただいた方のみの掲載です。
現金振込・自動引落の方は京都聴言ニュースに掲載させていただいております。

乾 二郎 様
綾部 学習グループ 様
岩崎 警 様
永井 忠之 様
河北 ひさ子 様
如是 寺 様
坂田 強 様
坂田 強 様
クロスロード 様
佃町自治会 様
(株)マルヨ工務店 様
森本 屋 様
匿名
匿名
原田 和夫 様
とり安 様
梶谷 美佐栄 様
伊東 光子 様
(株)栄橋商会 様
尾立 寿美子 様
世界救世教 様
一般社団法人

綾部市東山町
綾部市味方町
綾部市新町
綾部市井根町
綾部市向田町
綾部市十倉志茂町
綾部市武吉町
綾部市武吉町
綾部市淵垣町
綾部市佃町
綾部市岡安町
綾部市八津合町
綾部市
綾部市
京丹波町
京都市
京都市
京都市
宮津市
福知山市
福知山市

文具・紙類等
5,000円
衣類等
ビール
米
4,000円
紙パンツ・衣類等
50,000円
コーヒー詰合せ
3,000円
コーヒー詰合せ
ドリンク詰合せ
じゃがいも
3,000円
12,442円
鶏肉
4,860円
2,684円
ゼリー詰合せ
卵
花

日本レコード協会 様 東京都

コンパクトディスク

今回の掲載は7月1日～7月31日受付分です。



町区名	口上林 全域	中上林 2班	中上林 1班	奥上林 全域	山家 全域	土曜 デイ
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
休	5	6	7	8	9	10
休	12	13	14	15	16	17
休	19	20	21	22	23	24
休	26	27	28	29	30	

☆ 耳の相談日 21日

☆ 散髪の日 3日、10日、17日、24日

☆ 配食サービス 月～金曜日(山家・口上林地域対象)

ご協力をお願いします。

まき
新になる材料を探しています！

栗の木寮では、旧たから保育園（中上林 真野）で、石窯焼きパンの製造・販売を計画しています。石窯焼きパンには、「薪（杉など）」の確保が絶対不可欠です。皆さまからの情報をお待ちしています。

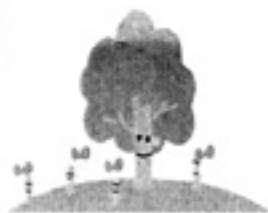
< 問合せ・連絡先 >

京都府綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
障害者支援施設いこいの村・栗の木寮

担当：引原直樹・温井正実

電話 (0773) - 46 - 0101

FAX (0773) -46-0903



サッカー女子日本代表、なでしこジャパンの優勝から1ヶ月。日本を元気にしてくるニュースでした。いこいの村も、負けなぐらい、元気ななでしこ達でいっぱいです。



いこいの村だより 16

『29+19=人とのつながり 夢・希望』

2010年度いこいの村聴覚言語障害センターの
実践をまとめました。

*いこいの村聴覚言語障害センター、
京都市聴覚言語障害センター
にて絶賛発売中！！

定價700円



みんなの手話

お盆

左手で"拝む"ようにして
右人差し指で"前"をたたく
ようにする

★右手は木魚をたたき、さまを
表している



いこいの村まつり2011

祭

元気あふれる
なかまの和



▼日時:2011年10月22日(土)

午前11:00~午後3:00(受付開始10:00~)

▼場所:いこいの村敷地内

▼内容:式典・舞台発表
・模擬店など

時代劇の立ち回りでおなじみ

今年は^{たて}殺陣がやって来るよ!

ボランティア・模擬店募集中

そして

いこいの村まつり2011
当日パンフレットの広告出稿のお願い

会社・お店経営の方ご利用ください

一口3000円!

ご応募お待ちしております!



【お問い合わせ】

綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
いこいの村聴覚言語障害センター

いこいの村実行委員会

担当:長岡・渡辺尚美

TEL(0773)46-0101

☆いこいの村まつり2011広告募集☆

日頃よりいこいの村の運営にご支援いただき、ありがとうございます。10月22日(土)に開催します「いこいの村まつり2011」に協賛として、「いこいの村まつり2011 当日パンフレットの広告」をお願いしたいと思ひます。誠に恐縮ですが何卒よろしくお願い申し上げます。

記

1. 一区画 3千円
9月10日までに下記申込書をご記入の上、ご提出ください
2. 10月22日(土) いこいの村まつり2011 の当日にお配りするパンフレットと一緒に広告いたします。作成した広告掲載パンフレットと請求書をお送りします。
パンフレット印刷枚数 1,000枚(予定)

- ### 3. 問い合わせ先

〒629-1242 綾部市十倉名畑町久瀬谷2
いこいの村聴覚言語障害センター

いこいの村まつり実行委員会 担当 長岡・渡辺
TEL: 0773-46-0101
FAX: 0773-46-0610

*****いこいの村まつり 広告申込書*****

団体・企業名など 住所

TEL • FAX

ご担当者名

☆載せたいコメントやアピール、希望の文面などを縦5cm×横8cmで
メールか郵送でお願いします。

宛先メール m.takino@kyoto-chogen.or.jp

60. 3000-3000