

いこいの村

題字 とくらの家

林 フサエ

2016年（平成28年）1月20日発行

第404号

発行責任者 いこいの村聴覚言語障害センター

所長 岩本 幸子

編集 いこいの村編集委員会

〒629-1242

綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地

TEL (0773) 46-0101

FAX (0773) 46-0610

<http://www.kyoto-chogen.or.jp/ikoi>

あけましておめでとうございます！ 私たち、申（さる）年生まれです！



今年もよろしくお祈いします！



新年あけましておめでとうございます。
ございます。



いこいの村
聴覚言語障害センター
所長 岩本 幸子

「手話通訳の保障も『いこいの村』で楽しく生活できるのも、すべて平和な社会があるってこそだと思います」

梅の木寮利用者であった故嶋田民子さんが、自らの戦争体験から遺された言葉です。

戦後70年目であった昨年は、日本中の誰もが平和の尊さに思いを巡らせた年であったかと思えます。平和でない社会に福祉の発展はありえません。

今年4月から「障害者差別解消法」が施行されます。平和な社会のもとで、この法律が具体化し、障害のある人もない人も暮らしやすい社会が実現できるよう、皆様とともに歩んでまいります。

本年も変わらぬご支援をお願い申し上げます。

ご存知ですか!?

ヒートショック

聞きなれない言葉

かと思われませんが、最近、新聞やテレビなどでもよく取り上げられていますね。



「ヒートショック」とは、急激な温度変化により、血圧が上下に大きく変化するなどが原因となって起こる、健康被害のことです。

特に怖いのが冬!

凍えるような冬、お風呂の時、寒い脱衣所で衣服を脱いで、鳥肌を立ててブルブル震えながら湯船に入る、ということはありませんか?この時、体の中では、下図のような血圧変動が起きています。心臓にかなりの負担がかかります。



心筋梗塞や脳梗塞を起こすことがあります。また、急激な血圧低下で意識を失い、溺れて死亡するという事故も起こっています。入浴中の急死事故は夏の10倍以上、1年間の総数は交通事故の4倍近くにもなるそうです。

こんな方は要注意!

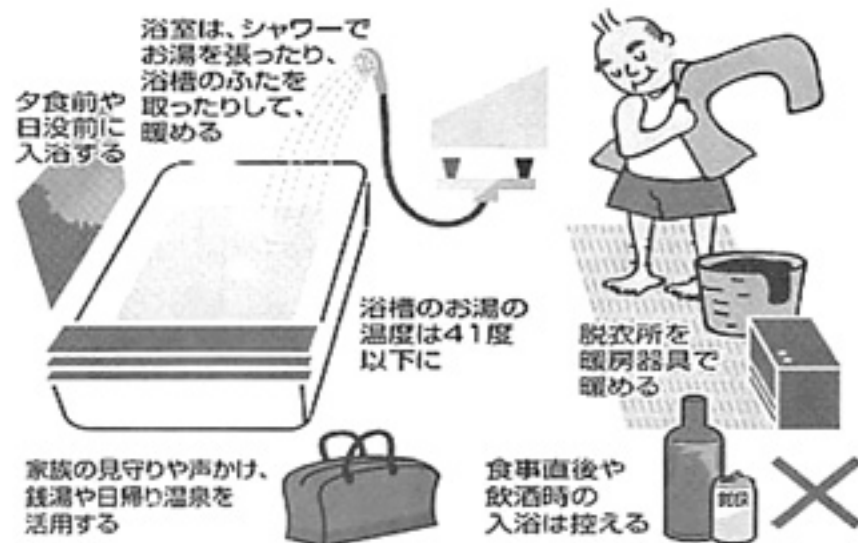
次に挙げるのは「ヒートショック」になりやすい人です。

- ① 65歳以上である
- ② 高血圧や動脈硬化、糖尿病がある
- ③ 肥満気味や呼吸に問題がある・不整脈がある
- ④ 一番風呂に入ることが多い
- ⑤ 熱いお湯が大好き
- ⑥ お酒を飲んでからお風呂に入ることがある

さあ、いくつ該当しますか?

予防方法は?

ヒートショックへの対策として重要なのは、温度変化を少なくすることです。脱衣所や浴室は肌の露出が多く、寒い冬は特に、気温の変化が大きくなりますので、お風呂の時は下図を参考にしてください。また、夜中のトイレもとては室内の暖房を切ることが多



いと思いますが、布団の中で温められた体が、冷たい室温にさらされた時に、急激な血圧変動を起こします。暖かい上着を羽織るなどの工夫をしましょう。

冬はインフルエンザなどの感染症の流行もあり、高齢の方には厳しい季節ですが、健康維持と予防を心がけ、元気に春を迎えましょう。

(梅の木療務課 阪田正子)

介護のワンポイント

成年後見制度ってなに? 知的障害や精神障害、認知症などで、判断能力が十分でない方の権利を守るため、財産管理等の支援をしてくれる人を決める制度です。

制度利用される方は、
①寝たきりで意思決定が困難な母の面倒をみているが、母の預貯金を解約して介護施設に入りたい。
②認知症の父が、販売業者から高額な物品を売りつけられたり、無駄な住宅リフォームの契約をさせられて何とかしたい、などがあります。

法定後見制度の場合、管轄の家庭裁判所へ申し立てをします。

家庭裁判所以外に、市町村窓口や地域包括支援センター、社会福祉協議会等でも相談が可能です。一度相談されてはいかがでしょうか。



聴こえの豆知識

きこえない人たちにも

スキーの楽しさを広げたい！

子どもの頃、家の近くに、小さなスキー場がありました。3歳の頃、ある雪の降る日に、子ども達が滑っている姿を目にして、自分も滑ってみたいと思いました。両親に無理を言っても、プラスチック製のミニスキーを買ってもらいませんでした。一人で通うようになり、何度も転びながら、上手くなれない悔しさに泣きながらも繰り返して滑っていました。そんな私の様子を見かけたジュニアスキークラブのコーチが、私に声をかけてくれました。私は耳がきこえず、通じなかったのですが、わざわざ家まで来てくれて、両親と話し合ってもらいました。周囲のきこえる子どもたちからは白い目で

見られて、いじめられることもありました。たが、コーチは「きこえない関係なくとも関係ない。努力すれば対等にできるようになる」と言ってくれました。また、一人のきこえる子どもが、とてもスキーの上手な子だったので、私と対等に接してくれて、いつも励ましてくれました。そのおかげで、あきらめずにスキーを続けることができて、国体選手として活躍するまでにになりました。

大人になってからは、私と同じようなきこえない方々にスキーの楽しさを伝えたいと思い、インストラクター(指導員)の資格を取ろうとしました。当初は、スキー連盟の方々からは、なかなか理解を得られませんでした。しかし粘り強く相談を重ねて、やっ

と認めてもらうことができた。今では、私の教え子たちがデフリンピックでメダルをとる活躍をしてくれています。きこえない子どもたちや若者たちには、「きこえる、きこえない」という壁を気にしないで、自分自身が目標をもって努力すれば、必ず実現することができると、壁はなくすることができると、伝えるようにしています。今では、きこえないインストラクターや手話通訳のできる指導員も増えて、聴覚障害者スキーの世界が広がっています。

ろう学校の子どもたちと
スキー教室



(栗の木寮 岡田知浩)

『皆様の支援のもと
今日も1日頑張ります』

栗の木寮・リサイクル班は、現在15名の仲間が新聞紙・段ボール・空き缶を、地域の方々や会社から回収しています。回収してきた空き缶は洗浄、アルミ缶とスチール缶に分別



空き缶洗浄しています。

して、その後、再生資源回収業者に、納品しています。それが、仲間の給料になっています。

空き缶・段ボール・新聞紙等がございましたら、ご協力をお願いします。

これまで地域の方々をはじ



圧縮機導入で作業効率アップ！

め、遠方の家族の方々などから、ご協力をいただいております。ありがとうございます。これからもご支援よろしくをお願いします。

(栗の木寮 橋本光弘)

みんなの手話



＜リサイクル＞

右に向けた左人差指の内側から
右人差指を前に出し、また元に戻す。

ありがとうございました



☆☆

◆後援会 ご入会・ご継続 (順不同)

山口 義美喜 様	十倉名畑町	継続
川端 義信 様	十倉名畑町	継続
森 俊夫 様	十倉名畑町	継続
川端 フサ卫 様	十倉名畑町	継続
村上 和子 様	十倉名畑町	継続
土井 道男 様	十倉名畑町	継続
森 幸恵 様	十倉名畑町	継続
片岡 節子 様	八津合町	継続
坂田 強 様	武吉町	継続
山本 博文 様	武吉町	継続
永本 勇 様	武吉町	継続
浦入 タマ卫 様	武吉町	継続
浦入 ゆりこ 様	武吉町	継続
岩波 新治 様	武吉町	継続
(株)宮崎紙業 様	福知山市	継続

◆「後援会」はいこいの村で現金受付させていただいたの方のみの掲載です。現金振り込み・自動引落の方は京都聴言ニュースに掲載させていただいております。

【掲載誤りのお詫び】
いこいの村しんぶん 403 号の 3 ページ「僕の仕事は〇と△」の『谷口さん』は、
正しくは『班長』ではなく『副班長』でした。お詫びして訂正いたします。

◆ご寄付 (1000 円以上 順不同)

高木 哲真 様	長野県上高井郡	りんご 2 箱
新宮 繁 様	神戸市	10,000 円
中尾 文一 様	京都市	柿 3 箱
田島 中子 様	亀岡市	50,000 円
開 イツヨ 様	綾部市高槻町	大根 10 箱
(株)福井電気商会 様	綾部市大島町	15,000 円
田中 裕志 様	福知山市	10,000 円
岩崎 孝 様	綾部市旭町	10,000 円
坂田青果店 様	綾部市駅前通り	みかん 2 箱
たかお商店 様	十倉名畑町	飲み物
森本屋 様	八津合町	飲み物
イワタニ近畿(株) 様	福知山市	キッチン洗剤
(株)マルヨ工務店 様	綾部市岡安町	飲み物
クロスロード 様	綾部市湊垣町	飲み物
(株)柴橋商会 様	京都市	お菓子
洛和会N/Aシステム 様	京都市	お菓子
北原建設(株) 様	綾部市味方町	飲み物
芦田 好久 様	福知山市	飲み物

今回の掲載は12月1日～12月31日受付分です

ありがとうございました！



12月18日、綾部高等学校 東分校様よりクリスマスケーキをいただきました。ありがとうございました。



☆ 職員急募!! ☆

◆栗の木寮 生活支援員	臨時職員(32 時間/週)	1名
◆看護職員	正規職員	1名
◆梅の木寮 生活援助員(介護職員)	正規職員	1名
◆ホームヘルパー	正規職員	1名
	臨時職員(24 時間/週)	1名
◆調理員	正規職員	1名
	臨時職員(32 時間/週)	1名
◆言語聴覚士	正規職員	1名
◆障害者の相談員	正規職員	1名

(お問い合わせ)

総務部総務課 採用担当者まで

TEL:0773-46-0101

FAX: 0773-46-0610



《2月在宅サービスの予定》

【デイサービスの予定】

散髪の日 6日、13日、20日、27日、
リハビリの先生の来所日 11日、25日

【配食サービス】

月~土曜日(山家・口上林地区対象)

【耳の相談目】

1月18日(木)

会場：いこいの村とくら福祉センター

時間:午後1時 ~ 午後3時 要予約

TEL:0773-46-0155 FAX:0773-46-0175

