

# 聴覚障がい者情報発信 一般情報(3月号)

送信日	2020年3月2日(月) 法人HP <a href="http://www.kyoto-chogen.or.jp/">http://www.kyoto-chogen.or.jp/</a>
送信者	聴覚障害者生活支援センター は一もにい 発行責任者 好川 賢一
送信元住所	城陽市枇杷庄中奥田49-1 FAX 0774-55-5982 TEL55-5981

## 【最新ニュース】

### ●新型コロナウイルス感染症 ～一人ひとりができる予防対策は～

(1) 石鹸やアルコール消毒液などによる「手洗い」を。

①手洗い 外出から帰った時、料理の前、食事前などこまめに手を洗います。

②十分な睡眠とバランスの良い食事を。免疫力を高めま。

③適切な湿度は50～60%。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。

(2) 「咳エチケット」を心がける。

①マスクを着用してください。

②咳やくしゃみをするときは、ティッシュなどで鼻と口を覆います。

③とっさの時は袖や上着の内側で覆います。

④周囲の人からなるべく離れます。

(3) 特に持病のある方は、「人ごみの多い場所に行かない」(参考：首相官邸ホームページ)

## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

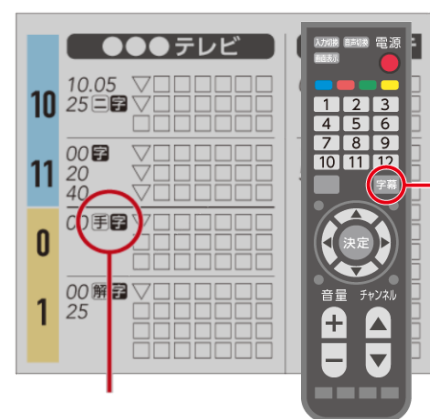
袖で口・鼻を覆う

### ●字幕放送、手話放送をご活用ください(総務省ホームページより)



#### ・字幕放送とは

聴覚に障害のある方や耳の聞こえにくくなった高齢者などのために、テレビ番組の音声などを文字や記号化して画面上に表示させるサービスです。字幕放送は、リモコンの字幕ボタンを押すことなどで表示できます。



字幕ボタン

### 【城陽地域】 \*今後、情勢により「中止」となる場合もあります。

#### ●は一もにいサロンで交流しませんか ～難聴者のための情報サロン～

日 時：3月16日(月) 午前10時～11時30分

場 所：城陽市立福祉センター

問合せ：は一もにい(担当：好川) FAX0774-55-5982 TEL0774-55-5981

\*申込は不要です。お気軽にご参加ください。



#### ●「耳のこと何でも相談」のお知らせ(4月分)

内 容：聴力測定・ことばときこえ明瞭度の検査・相談

日程・場所：4月9日(木) 南部コミセン、4月23日(木) 今池コミセン

時 間：予約制 ①午前10時30分～②午前11時30分～③午後1時30分～  
④午後2時30分～

\*予約申込先 京都府聴覚言語障害センター(担当：乾、好川)

FAX0774-55-7708 TEL0774-30-9000

