

梅の木寮ショートステイでは、毎朝体操をしています。

体操をすると、「体を動かせて、気持ちが良いわ〜」「普段、身体を動かさんし。やっぱり体操って、大事やなあ」と皆さん笑顔です。

体操のDVDには、日替わりメニューもあり、毎日違う体操を楽しんでいます。



ショートステイを利用して、毎日体操をして、健康的に過ごしませんか？ご利用の申し込みをお待ちしています。

いこいの村・梅の木寮では、介護職員（生活援助員）や夜勤専従職員、看護師等を募集しています。

地域に誇れる、誇られる、そんな生活支援を目指して職員一同邁進中です！介護や福祉にちょっと興味あるなあ、見学してみたいなあと思っている方は、ぜひお気軽にお問合せください！

いこいの村・梅の木寮（担当：記）

TEL (0773) 46-0101

FAX (0773) 46-0610