

綾部東部デイサービス便り



発行 綾部東部デイサービスセンター

電話 0773-46-0155

令和6年12月1日発行

先月のデイサービスの様子をお知らせします

紅葉見物

月・火・水は紫水ヶ丘公園、木・金は山家の城址公園へ紅葉を見に行きました。
ドライブと綺麗な景色で良い気分転換になりました🍁。



脳トレ・ぬりえ・製作・ゲーム・おしゃべり等、
皆さんそれぞれに好きなことを選んで楽しく過ごされています(*^~^*)

余暇時間



リハビリ

希望者は看護師のもとで午後からリハビリタイム
みんなで励まし合いながら楽しく頑張っています★



無料体験・見学・相談等、随時受け付けております！！

綾部東部デイサービスセンターでは、看護師と一緒に運動（運動器機能訓練）を通して、元気なカラダ作りを実施しています。

明るい職員に囲まれながら、美味しいご飯、レクリエーションなどをご利用いただけます。また、希望者は入浴もできます。

ぜひ、無料体験（1回のみ）もございますので、お気軽にお問合せください！

綾部東部デイサービスセンター（担当：記、吉井）

TEL（0773）46-0155

FAX（0773）46-0175