

笑顔つどうデイサービス



10月は、毎年恒例の運動会の季節。準備をしながら「いつするん？」とワクワク。皆さんが参加できるように1週間通して行います。



「今年は何するん？」「綱引き？リレー？」「できるかなあ？」
プログラムを見ながら興味津々の利用者さんたち

令和4年度 いこいの村デイサービス

運動会 プログラム

選手宣誓

応援合戦

競技種目

- 1 バトンリレー 落とさないように
- 2 サイコロ競争 どっちが大きい？
- 3 綱引き 長いの引いてね
- 4 玉入れ 同じ色に狙いを定めて
- 5 おすんでひらいて お遊戯ではないよ
- 6 輪っか競争 足も使って
- 7 ブロック送り 崩さないように
- 8 仮装競争 早い方が勝ち？

結果発表

表彰式

今年の競技はこんな感じ。どれをするかはくじ引きで決めて、時間の許す限り行います。

初めて参加する方からは「外でするんですか？」「よう走らんけど？」と心配する声も聞かれました。

デイサービスの運動会は、みんなが楽しめるように工夫した競技なので大丈夫！



皆でハチマキ締めて、代表者による選手宣誓。「協力して楽しんで参加することを誓います！」



応援合戦「頑張るぞ！エイ、エイ、オー！」



そして、いよいよ競技開始

「バトンリレー」はバトンの上に玉を乗せて、落とさないように送ります。



「サイコロ競争」はサイコロを振って、出た目の数だけ進みます。

「たくさん進んだ方が勝ちですよ」



「ブロック送り」は一度に3個。「2個やないの〜？」工夫が必要です！



「玉入れ」は、目の前を移動するカゴに玉を投げ入れます。カゴの色に注意して！
「相手の色のカゴに入ったら相手の組の点数になりますよ」



そして、今回一番盛り上がったのは「綱引き」
向かい合った人同士で綱（ひも？）を引き、長いのを引いた人が勝ち！
綱を引く手に力が入ります



「あれー弱った、こんな短いわ」綱を引いては一喜一憂！



僅差の勝負！「どっちが長い？」。判定する職員も真剣ですよ！



その他にも、色々な競技に皆さん真剣に、楽しんで参加され、連日大接戦。
この日も1点差！



はい、勝利の女神（？）からトロフィーの贈呈ですよー





優勝、準優勝それぞれ良い笑顔。

初めて参加された利用者さん、「外ではなかったけど、ちゃんと運動会でした。」「面白かった！」と笑顔でお帰りになりました。

職員ひそかにガッツポーズ。

来年も楽しみにしててくださいね！