

# 乙訓

# 2026年3月予定表

FAX 075-874-4478

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	レーズンクッキー を作ろう	休	大人の塗り絵	休 (職員会議・研修のため お休みします)	マクラメ編み 150円 ※2月延期分
昼食			ひな祭りメニュー		
午後	スポンジオセロ		卓球バレー		
	9	10	11	12	13
午前	難聴テイ ランチョンマット & コースターを 作ろう	休	書道遊び 100円	難聴テイ 手話教室	小さな 飾りづくり  100円
昼食					
午後			ペタンク	整膚	
	16	17	18	19	20
午前	難聴テイ お団子を 作ろう	休	つぼめの会	脳トレ	
昼食			「ご苦労様会」		
午後				宮原先生の 体操	
	23	24	25	26	27
午前	大きな カレンダー	休	ミニ カレンダー 100円	難聴テイ 歩いてお花見に 行こう ※雨天:買い物に 変更	折り紙教室
昼食					
午後					手話ニュース
	30	31			
午前	お花の刺繍 (しゅう) 200円	休	パン販売・ハンドマッサージは 後日お知らせします。		
昼食					
午後					

◆毎週火曜日は、お休みになります。

予定表提出締切日

※2月16日(月)までをお願いします

◆手帳のない難聴者の方はお試し利用ができます  
ご希望の方は乙訓地域活動支援センターまで  
お問い合わせください(TEL・FAX可)

氏名

《乙訓地域活動支援センター》

聴覚言語障害のある方々の  
社会参加や必要な  
情報提供の支援などを  
目的とし、安心して  
生きがいのある場所を  
目指しています。



TEL 075-874-4477