

空の家運動会

9月と言えば、運動会を思い浮かべます。

小学生の頃を思い出して、種目を考えましたが、高齢者向きにアレンジしました。

- ① 準備体操
- ② 紙コップ通し
- ③ 玉入れ
- ④ 障害物競走
- ⑤ おやつタイム

赤・白の鉢巻きを頭に巻き2チームに分かれ競争しました。

最後に表彰式をおやつ楽しみながら行いました。

どなたも同じ参加賞でしたが、協力し合い最後まで頑張ったと褒め称えておられました。

紙コップ通し



玉入れ



障害物競走



皆同じ参加賞で
良かったなあ❤️

いこいの村・梅の木寮では、介護職員（生活援助員）や夜勤専従職員、看護師等を募集しています。

地域に誇れる、誇られる、そんな生活支援を目指して職員一同邁進中です！介護や福祉にちょっと興味あるなあ、見学してみたいなあと思っている方は、ぜひお気軽にお問合せください！

いこいの村・梅の木寮（担当：内川）

TEL（0773）46-0101

FAX（0773）46-0610