

笑顔つどうデイサービス

今年も恒例のデイサービスの運動会を 10月18日(月)～22日(金)の5日間で実施しました。
赤組、黄組の2組に分かれて、ハチマキを付けると皆さんキリッとやる気モード！



代表による選手宣誓。「ズルせず、ケガせず、協力して、楽しんで参加することを誓います！」

そして、今年も皆さんで参加できる競技を職員が考えましたよ！



オリンピックが開催されたことにちなんで「聖火リレー」トーチ棒に風船乗せて、
風船を落とさないように送ります！



他にもいろいろ送る競技をしました。手に持った棒でキラキラしたモールを送ったり。
棒から棒へ、「どうしたら渡せるんや?」「落ちる〜」



缶の飲み口に洗濯ばさみを付けて送ったり。
ゴールするころには芸術的な作品が出来上がりました！「花みたいで綺麗なあ。」



細く切った新聞紙を足で送ったり。
「次々来るよ〜」「何本来るんや」来る方をのぞき込んで、皆さん真剣そのもの！



これは新聞紙を使った相撲。「はっけよーい、残った！」新聞が切れなかった方が勝ち。
勝者には目印の旗を。



他にもいろいろな競技を皆で楽しみました。
今年は何の曜日も大接戦でさらに盛り上がりました。
最後の表彰式は、優勝チームに、金色の大きなトロフィー、準優勝チームに、
銀色の小さなトロフィーをお渡ししました。トロフィーは利用者さんの手づくり！



やっぱりトロフィーってもらって嬉しいね。皆さんマスク越しでもわかる良い笑顔！
ズルせず、ケガせず、楽しんだ、今年の運動会。さあ、来年はどんな競技にしようかな。