

2026年

小町7月カレンダー



曜日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #e0f0ff;"> 開館時間 月曜日～金曜日 10:00～15:00 お昼休みや午後の喫茶時など、 短時間のご利用も可能です。 ぜひお気軽にお越しください。 </div>			休み (職員会議)	創作活動 編み物	創作活動 (洋人形作り③)	
午後				13:30～ 中国ドラマ 花朝秋月夜 ～時をかける愛の音色③～		手話表現 「箱！」さん	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ストレッチ		塗り絵 (8月)	「韓国について」 ユーチューブを 観よう	室内で楽しむ (麻雀・トランプ等)	小町料理教室 講師：権さん	
午後	手話教室		塗り絵 コンテスト発表	韓国のしきたり 講師：森さやかさん	いきいき筋トレ	ゆとりの時間 昼食代 600円	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	おりがみ		(お出かけ企画) マリメッコ展を 観に行こう (京都文化博物館)	室内で楽しむ (麻雀・トランプ等)	健康学習 講師：永田さん	創作活動 いろいろ作ろう	
午後	ゆとりの時間		(小町にて) のんびり過ごそう ぬり絵、創作 YouTubeなど	映画を観よう A-X-Lアクセル	「日誌紙」について 講師：川本さん		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	海の日 (祝日)		間違い探し	脳活体操	室内で楽しむ (麻雀・トランプ など)	創作活動	
午後			室内で楽しむ (麻雀・トランプ など)	手話で遊ぼう	「タイ旅行に ついて」 講師：高木さん	フラワー アレンジメント 花代 600円	
	26	27	28	29	30	31	
午前	小町防災グッズ 避難する時に使う 「防災用頭巾を 作ろう」		室内スポーツ	体操教室 講師：宮原さん	ミニカレン ダー作り	大きなカレン ダー作り	
午後			ろう者野球の歴史 講師：松島さん	中国ドラマを 観よう④～	余暇活動	モビール 材料費 100円	

* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。* 料理・おやつ作りの日は、エプロンを持参して下さい。
 * 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。
 * 手帳をお持ちでない軽度の難聴者の方も、見学や体験を受け付けますのでお気軽にお申し付けください。

※取り組みの右横の欄に参加する場合はOを付けてください。(午前・午後に分かれています)

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
 京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
 TEL(075)334-5066

送迎希望
はい いいえ

氏名 _____
 FAX _____