

2026年

小町10月カレンダー



曜日	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	開館時間 月曜日～金曜日 10:00～15:00 お昼休みや午後の喫茶時など、 短時間のご利用も可能です。 ぜひお気軽にお越しください。				創作活動 (バザー準備 その他)	創作活動 (バザー準備 その他)	
午後						室内で楽しむ (麻雀・塗り絵・ ゲーム・ドラマ等)	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	小町交流会 ～小町設立18周年 を記念して～ 「みんなで楽しく 交流しよう」 京都市聴言センター		塗り絵 (11月)	会議	室内スポーツ	小町料理教室 講師：権さん	
午後			塗り絵 コンテスト発表	室内で楽しむ (麻雀・塗り絵・ ゲーム・ドラマ等)	大野さんのお話 「私が活動してきたこと」	ゆとりの時間	
						昼食代 600円	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休み (スポーツの日)		マクラメ編み ・マイボトルホルダー 作り(続) ・お正月飾り	防災頭巾作り① (自分用)	創作活動 いろいろ 楽しく作りましょう	創作活動 (クリスマス タペストリー① 他)	
午後			材料費 150円			材料費 100円	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	折り紙 「リスと遊ぶ」 防災頭巾作り② (自分用)		藤工芸 ドアリース 講師：下林さん	室内で楽しむ (麻雀・塗り絵・ ゲーム・ドラマ等)	創作活動 (クリスマスタペ ストリー② 他)	室内で楽しむ (麻雀・塗り絵・ ゲーム・ドラマ等)	
午後			材料費 350円	映画 「イリュージョン」		宮川さんのお話 「僕が歩んできた道」	
	25	26	27	28	29	30	
午前	ストレッチ 室内で楽しむ (麻雀・塗り絵・ ゲーム・ドラマ等)		京セラ美術館に 染織家山鹿清華の 「市舞イマジネーション」 「弾とジブリ」を 鑑賞しよう (小町に残る方は) ※小町でゆっくり 過ごそう	脳活体操	ミニカレンダー 作り	大きなカレン ダー作り	
午後				手話教室 「47都道府県 の手話」	ゆとりの時間	フラワーアレンジメント 秋のお花	
					材料費 100円	お花代 600円	

* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。* 料理・おやつ作りの日は、エプロンを持参して下さい。

* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

* 手帳をお持ちでない軽度の難聴者の方も、見学や体験を受け付けますのでお気軽にお申し付けください。

※取り組みの右横の欄に参加する場合は○を付けてください。(午前・午後に分かれています)

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX (075)334-5511
TEL (075)334-5066

送迎希望

はい いいえ

氏名

FAX