

2026年

## 小町8月カレンダー



| 曜日 | 日  | 月                                      | 火                                                                                               | 水                                        | 木                              | 金                               | 土   |  |
|----|----|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-----|--|
|    | 2  | 3                                      | 4                                                                                               | 5                                        | 6                              | 7                               | 1・8 |  |
| 午前 |    | 脳活ゲーム                                  | 塗り絵（9月）                                                                                         | 休み<br>（職員会議）                             | 出前講座<br>悪質商法の手口と<br>対処法        | 創作活動<br>（バザー等<br>いろいろ）          |     |  |
| 午後 |    | 手話教室                                   | 塗り絵<br>コンテスト発表                                                                                  | 13:30～<br>中国ドラマ<br>花朝秋月夜<br>～時をかける愛の音色⑤～ | 室内で楽しむ<br>（麻雀・塗り絵・<br>ゲーム等）    | 手話表現<br>「箱！」さん                  |     |  |
|    |    |                                        |                                                                                                 |                                          |                                |                                 |     |  |
|    | 9  | 10                                     | 11                                                                                              | 12                                       | 13                             | 14                              | 15  |  |
| 午前 |    | ストレッチ                                  | 山の日<br>（祝日）                                                                                     | 映画鑑賞<br>「少年と犬」                           | 創作活動<br>（キークース①）<br>講師：横尾さん    | 小町料理教室<br>講師：権さん                |     |  |
| 午後 |    | 室内で楽しむ<br>（麻雀・塗り絵・<br>ゲーム等）            |                                                                                                 |                                          |                                | ゆとりの時間                          |     |  |
|    |    |                                        |                                                                                                 |                                          | 材料費 100円                       | 昼食代 600円                        |     |  |
|    | 16 | 17                                     | 18                                                                                              | 19                                       | 20                             | 21                              | 22  |  |
| 午前 |    | おりがみ                                   | マクラメ編み<br>教室<br>・ペットボトル入れ<br>・布ぞうり続き<br>講師：市瀬さん                                                 | 室内で楽しむ<br>（麻雀・塗り絵・<br>ゲーム等）              | 創作活動<br>（キークース②<br>&<br>編み物など） | 創作活動<br>（キークース③）<br>（バザーなどいろいろ） |     |  |
| 午後 |    | ゆとりの時間                                 |                                                                                                 | クロスワード<br>&<br>間違い探し                     |                                |                                 |     |  |
|    |    |                                        | 材料費 150円                                                                                        |                                          |                                |                                 |     |  |
|    | 23 | 24                                     | 25                                                                                              | 26                                       | 27                             | 28                              | 29  |  |
| 午前 |    | 防災学習<br>（災害に備えて）                       | 室内で楽しむ<br>（麻雀・塗り絵・<br>ゲーム等）                                                                     | 手話で遊ぼう                                   | ミニカレン<br>ダー作り                  | 大きなカレン<br>ダー作り                  |     |  |
| 午後 |    | 創作活動<br>（いろいろ）                         | 爽快ストレッチ!!<br>講師：堀田さん                                                                            | 立体クラフト<br>講師：多賀さん                        | ゆとりの時間                         | デフアート見学<br>（長岡京市中央生涯<br>学習センター） |     |  |
|    |    |                                        |                                                                                                 | 材料費 350円                                 | 材料費 100円                       |                                 |     |  |
|    | 30 | 31                                     |                                                                                                 |                                          |                                |                                 |     |  |
| 午前 |    | 小町防災グッズ<br>避難する時に使う<br>「防災用頭巾を<br>作ろう」 | <div>開館時間 月曜日～金曜日<br/>10:00～15:00<br/>お昼休みや午後の喫茶時など、<br/>短時間のご利用も可能です。<br/>ぜひお気軽にお越しください。</div> |                                          |                                |                                 |     |  |
| 午後 |    |                                        |                                                                                                 |                                          |                                |                                 |     |  |

\* 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。\* 料理・おやつ作りの日は、エプロンを持参して下さい。

\* 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

\* 手帳をお持ちでない軽度の難聴者の方も、見学や体験を受け付けますのでお気軽にお申し付けください。

**※取り組みの右横の欄に参加する場合は〇を付けてください。（午前・午後に分かれています）**

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F  
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511  
TEL(075)334-5066

送迎希望

は い いいえ

氏名

FAX