

綾部東部デイサービス便り

発行 綾部東部デイサービスセンター

電話 0773-46-0155

令和6年9月1日発行

先月のデイサービスの様子をお知らせします

外出取り組み

東舞鶴まで海を見にドライブに行きました！！
潮風を感じて良いリフレッシュになりました★



希望者は機能訓練士の指導に沿って、午後からリハビリタイム
みんなで励ましあって頑張っています！！

リハビリ



運動取り組み

《お手玉ホールインワン》という手の運動を兼ねたゲーム。
ペア戦で大盛り上がりでした！！



利用をご希望される方は、ご連絡をお待ちしております

無料体験・見学も随時受け付けております！！

綾部東部デイサービスセンターでは、看護師と一緒に運動（運動器機能訓練）を通して、元気なカラダ作りを実施しています。明るい職員に囲まれながら、美味しいご飯、レクリエーションなどをご利用いただけます。また、希望者は入浴もできます。ぜひ、無料体験（1回のみ）もございますので、お気軽にお問合せください！

綾部東部デイサービスセンター（担当：記、吉井）

TEL (0773) 46-0155

FAX (0773) 46-0175