

2026年

小町1月カレンダー



曜日	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3
午後							
4	5	6	7	8	9	10	
午前		ストレッチ	初もうでに 出掛けよう	休み (職員会議)	お正月あそび 福笑い他	小町料理教室 講師:権さん	
午後		手話教室	「上賀茂神社」	13:30~ 韓国ドラマを観よう 「コッソソビ熱愛史」 続	おぜんざいを 食べよう	余暇活動	
					ぜんざい代 200円	昼食代 600円	
11	12	13	14	15	16	17	
午前			塗り絵(2月)	間違い探し	創作活動 タペストリー続き ⑦	創作活動 タペストリー続き ⑧	
午後			塗り絵 コンテスト発表	ペーパークラフト (干支の牛を作ろう) 講師:多賀さん	電話リレー について (府センター職員)	介護について 筋力トレーニング	
				材料費 300円			
18	19	20	21	22	23	24	
午前		おりがみ	ゆとりの時間 (ぬり絵など)	手話で遊ぼう	創作活動 タペストリー続き ⑨	お習字 講師:平野さん	
午後		創作活動 (未完成を仕上げよう)	整膚	脳活ゲーム	祇園祭について 青木さん	みみずく南支部 の手話サークルと交流	
25	26	27	28	29	30	31	
午前		映画 「ゴーストバスターズ フローズンサマー」	間違い探し	休み (部会)	ミニカレンダー (2月)	大きなカレン ダー	
午後			室内スポーツ	13:30~ 韓国ドラマを観よう 「コッソソビ熱愛史」 続			
					材料費 100円		

*取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 *料理・おやつ作りの日は、エプロンを持参して下さい。

*小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

*手帳をお持ちでない軽度の難聴者の方も、見学や体験を受け付けますのでお気軽にお申し付けください。

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畠町30-1パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
TEL(075)334-5066

送迎希望

はい いいえ

氏名 _____

FAX _____