

笑顔つどうデイサービス

「職員も楽しませてもらっています」

今日の取り組みは「フリスビー」。
紙皿で作った円盤をカゴに向かって投げるレクです。



さあ、上手に投げれるかな？それ！



かごに入ったら得点。
タテ、ヨコ、斜め、1列揃ったら、さらにボーナス点がもらえます。



どのカゴを狙うか、職員と一緒に考えて投げます。
「やった！ビンゴだ！」一緒に大喜び。



2回戦はルールを変更。
「テーブルの上に置いたかごに入れてね」
皆さん真剣な表情。





知らないうちに上半身を大きく動かして投げてます！
良い運動になってますね！

使用しているフリスビーは、
利用者さんのアイデアでかわいくなったんですよ！



「もったいないし、かわいいから、フリスビーに貼ったら？」
と、節分やバレンタインに作った飾りやぬり絵を貼ったり



裏の余白には、皆さん思い思いに絵を描いてくださいました。



…なんだか書いた人に似てるような？
思いがけず、絵が得意だとわかった利用者さんも。
準備から、利用者さんは楽しんでくださっています。





楽しそうな様子に、職員も挑戦！

「もっと上の方に投げんと」「円盤をタテにして投げてみな？」
利用者さんによる指導でぐんぐん上達？

今日も一緒に楽しませていただきました。



3ヶ所 間違い探しクイズ

