笑顔つどうデイサービス

「職員も楽しませてもらっています」

今日の取り組みは「フリスビー」。 紙皿で作った円盤をカゴに向かって投げるレクです。





さあ、上手に投げれるかな?それ!



かごに入ったら得点。 タテ、ヨコ、斜め、1 列揃ったら、さらにボーナス点がもらえます。



どのカゴを狙うか、職員と一緒に考えて投げます。「やった!ビンゴだ!」一緒に大喜び。





2回戦はルールを変更。 「テーブルの上に置いたかごに入れてね」 皆さん真剣な表情。



知らないうちに上半身を大きく動かして投げてます! 良い運動になってますね!

使用しているフリスビーは、 利用者さんのアイデアでかわいくなったんですよ!

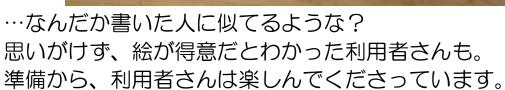


「もったいないし、かわいいから、フリスビーに貼ったら?」 と、節分やバレンタインに作った飾りやぬり絵を貼ったり



裏の余白には、皆さん思い思いに絵を描いてくださいました。







楽しそうな様子に、職員も挑戦!

「もっと上の方に投げんと」「円盤をタテにして投げてみな?」 利用者さんによる指導でぐんぐん上達?

今日も一緒に楽しませていただきました。

