

	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
午前	お出かけ (お買い物)		書初め 		天満宮へ おまいりに行こう
昼食		休	七草がゆ 		
午後	休		昔のお正月遊び (めんこ・けん玉・コマ・)	休 (職員会議・研修のため お休みします)	ハンドマッサージ
	12	13	14	15	16
午前		休	大きな カレンダー	難聴デイ 手話教室	
昼食					小さな飾りつくり 100円
午後				整膚 午後:カメリアパン販売	
	19	20	21	22	23
午前	卓上ボウリング			ペタンク	
昼食		休	ミニカレンダー 100円		難聴デイ 電車で 松尾大社に行こう ★外食
午後	喫茶店へ行こう			ミニピザを作ろう	
	26	27	28	29	30
午前	難聴デイ 京の手話		休 (職員会議・研修のため お休みします)	難聴デイ つばめの会	ほっこりング
昼食		休			
午後	ウ/大会			宮原先生の 体操	手話ニュース
			1/24 (土) 地域交流企画 10:00~15:00 こらさの広い交流室でイベントします。 送迎・昼食の提供もあります。 参加 ( ) 不参加 ( )		

◆毎週火曜日は、お休みになります。

#### 予定表提出締切日

※12月15日（月）までにお願いします

◆手帳のない難聴者の方はお試し利用ができます  
ご希望の方は乙訓地域活動支援センターまで  
お問い合わせください（TEL・FAX可）

氏名

#### 乙訓地域活動支援センター

聴覚言語障害のある方々の  
社会参加や必要な  
情報提供の支援などを  
目的とし、安心して  
生きがいのある場所を  
目指しています。



TEL 075-874-4477