













乙 訓

2026年1月予定表

FAX 075-874-4478

	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
午前	お出かけ (お買い物)	休 	書初め 	休 (職員会議・研修のため お休みします)	天満宮へ おまいりに行こう 
昼食			七草がゆ 		
午後			昔のお正月遊び (めんこ・けん玉・コマ) 		ハンドマッサージ
	12	13	14	15	16
午前		休	大きな カレンダー	難聴テイ 手話教室	小さな飾りづくり 100円
昼食					
午後				整膚 午後:カメラアバン販売	
	19	20	21	22	23
午前	卓上ボウリング	休 	ミニカレンダー 100円	ペタンク	難聴テイ 電車で 松尾大社に行こう ☆外食 
昼食					
午後	喫茶店へ行こう			ミニピザを作ろう 	
	26	27	28	29	30
午前	難聴テイ 京の手話	休 (職員会議・研修のため お休みします)	休 (職員会議・研修のため お休みします)	難聴テイ つばめの会	ほっこリング
昼食					
午後	ウ/大会 			宮原先生の 体操	手話ニュース
午前	1/24 (土) 地域交流企画 10:00~15:00 こらさの広い交流室でイベントします。 送迎・昼食の提供もあります。 参加 () 不参加 () 				
昼食					
午後					

◆毎週火曜日は、お休みになります。

予定表提出締切日

※12月15日(月)までをお願いします

◆手帳のない難聴者の方はお試し利用ができます
ご希望の方は乙訓地域活動支援センターまで
お問い合わせください(TEL・FAX可)

氏名

《乙訓地域活動支援センター》

聴覚言語障害のある方々の
社会参加や必要な
情報提供の支援などを
目的とし、安心して
生きがいのある場所を
目指しています。



TEL 075-874-4477