

2026年

小町2月カレンダー



| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------|---------------------|--------------------------------------|---|------------------|------------------|----|
| 午前 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午後 | | ストレッチ | 塗り絵（3月） | 休み (職員会議) | カントリー人形 ① | カントリー人形 ② | |
| | | 手話教室 | 塗り絵 コンテスト発表 | 13:30~ 韓国ドラマを観よう 「コッソンビ熱愛史」 続 ⑨ | | 手話表現 講師：小西さん | |
| | | | | | 材料代 200円 | | |
| 午前 | 8 | 9 | 10 | 11小町 | 12 | 13 | 14 |
| 午後 | 外出 手話スピーチ コンテスト | にじの卒業祝い を作ろう | 韓国ドラマを観よう 「コッソンビ熱愛史」 続 ⑩ | ショッピングを 楽しもう | カントリー 人形 ③ | 小町料理教室 講師：権さん | |
| | | 間違い探し | 休み | いきいき 筋トレ | | 余暇活動 | |
| | | | | | 昼食代 600円 | | |
| 午前 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午後 | おりがみ 創作活動 (未完成を仕上げよう) | おりがみ | マクラメ編み (布ぞうり継ぎ) (ミニハンモック作り) | 韓国ドラマを観よう 「コッソンビ熱愛史」 続 ⑪ | ミニカレンダー 作り | カントリー人形 ④ | |
| | | 創作活動 (未完成を仕上げよう) | | 新聞ちぎり絵 (ミトン) 講師：中村さん | 余暇活動 | | |
| | | | 材料代 200円 | | 材料代 100円 | | |
| 午前 | 22 | 23小町 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午後 | 映画 「素晴らしきかな人生」 | にじの卒業祝い を作ろう | レジンアート 教室 「アクセサリー作り」 (冬の宇宙) | 室内スポーツ | 大きなカレン ダー | | |
| | | | | みみずく西京支部 の手話サークルと交流 | フラダンス | | |
| | | | 材料代 350円 | | | | |
| 午前 | | | | <p style="text-align: center;">開館時間 月曜日～金曜日 10:00～15:00 お昼休みや午後の喫茶時など、 短時間のご利用も可能です。 ぜひお気軽にお越しください。</p> | | | |
| 午後 | | | | | | | |

*取り組みの内容によって実費が必要な日があります。*料理・おやつ作りの日は、エプロンを持参して下さい。

*小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。

*手帳をお持ちでない軽度の難聴者の方も、見学や体験を受け付けますのでお気軽にお申し付けください。

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
TEL(075)334-5066

| | |
|------|-----|
| 送迎希望 | |
| はい | いいえ |

氏名 _____
FAX _____