

まんぷく日記

全国の郷土料理の旅

ご当地グルメを食べつくそう！



上林地区も梅雨に入りジメジメした毎日が続いていますが、合間あいまの晴れた日の夜の川辺では、蛍がとてもキレイでした。

さて今日は、山口県の紹介です。  
角島大橋は、山口県下関市豊北町神田と同市豊北町角島間の海士ヶ瀬戸に架かる橋で、とても

キレイな映えスポット！下関市で1位の観光名所です。



それでは山口県の郷土料理で、瓦そばの紹介です。

瓦そばとは、熱した瓦の上に茶そばを乗せ、その上に錦糸卵や甘辛く味付けされた細切りの牛肉などの具材を乗せ、最後に小ネギやスライスしたレモン、海苔、紅葉おろしなどの薬味がトッピングされています。それを温かいめんつゆにくぐらせて食べるのが一般的な瓦そばとされています。



珍しい料理に皆さん「美味しいおいしい」と食べられました。

いこいの村・栗の木寮では、「もしも」の時だけでなく、介護者の休息のためにもご利用いただけるサービスもございます。

★自宅で介護している方が病気などの理由で介護ができない

★施設を体験利用してみたい

★介護者の休息（レスパイトサービス）など

その他、まずはお気軽にお問合せください。

いこいの村・栗の木寮（担当：吉田、前川）

TEL (0773) 46-0102

FAX (0773) 46-0903