

まんぷく日記

全国の郷土料理の旅

ご当地グルメを食べつくそう！

上林地区もずいぶん温かくなりました。地域では田植えも終わり、かえるの合唱がはじまりました。



さて、今日は、愛媛県の紹介です。

道後温泉は、四国・愛媛県松山市に湧出する温

泉です。日本三古湯の一つといわれています。
千と千尋の神隠しのモデルになった事でも有名
ですね。また夏目漱石の小説『坊っちゃん』の
中で、軽便鉄道時代の伊予鉄道が「マッチ箱の
ような汽車」として登場しており、四国・松山
の中学校に赴任する主人公の坊っちゃんがこれ
に乗ったことから、坊っちゃん列車と呼ばれる
ようになりました。

それでは、郷土料理の紹介です。



じゃこ天は、愛媛県民なら知らない人はいない、ポピュラーな食べ物。

宇和海で獲れる新鮮な小魚（雑魚）を皮付きのまますり身にして、小判型に形成して揚げた練り製品です。

名前の由来は、『雑魚天（ざこてん）』が変化して、『じゃこ天』になったと言われています。



小魚のうまみが凝縮されており、風味が豊かで、小魚に含まれるカルシウム、DHA、EPAが豊富な、健康にも良い一品です。

珍しい料理に皆さん「美味しい美味しい」と笑顔で食べられました。

