



デイサービスセンターきこえの森は皆様のお力添えをもちまして、無事に新年を迎えることができました。誠にありがとうございます。

旧年中は温かいご理解、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

また、今年も職員一同力を合わせて頑張っまいりますので宜しくお願いいたします。

皆様にとって、新しい年が素晴らしい一年でありますように願っています。

デイサービスセンターきこえの森・職員一同



今年は辰年！

この辰の編みぐるみは
利用者さんの作品です

2024

今年も健康づくりに一緒に取り組みます！



撮影時のみマスクを外しています

その① 身体の体操

毎日体操の時間を設けています。
歌やダンスを取り入れたり、ボールや
タオルを使ったり、楽しみながら無理の
ない範囲で行えるように工夫しています。

その② お口の体操

毎日昼食前に口腔体操を行っています。
食事をおいしく食べる・飲み込む機能を
保つためにはとても効果的な体操なんです！
特に「**パ・タ・カ・ラ**」と発音することで
食事に必要なお口周りの筋肉や舌を
トレーニングすることができます。

平行棒や
サイクリングマシン等、
ご希望に合わせた
運動もできます♪

やっぱり あった



宝の山は



レッツ！ パ タ カ ラ

たぬきが 楽しくたいこを たたく



新年から新しくなった口腔体操をご紹介！ぜひお家でもやってみてください♪
舌や唇を動かしてはっきり発音することがポイントです★

発行者：デイサービスセンターきこえの森
〒604-8437
京都市中京区西ノ京東中合町2番地
TEL: 075 (841) 0881 FAX: 075 (801) 6300

社会福祉法人 京都聴覚言語障害者福祉協会

クリスマス音楽会

12/21.22にクリスマス音楽会を開催しました！
クリスマスの綺麗な音色に心が温まるひとときでした♪

職員のハンドベル演奏♪

利用者さんにも「ジングルベル」を
演奏していただきました！
とっても綺麗な音色でした♪

クリスマスソングに
合わせて体操♪

いつもデイの送迎を担当している
藤本運転手がギターを披露♪
そして、その奥様がフルートを演奏！
素敵な音色にうっとり・・・

ハンドベルを
みなさんで体験！

撮影時のみマスクを外しています

新年を迎えて・・・

懐かしくお正月遊び
～お手玉～

干支色紙
作成の様子(年末)

2024年「辰」干支色紙