

健幸パスポート事業とは？

みなさんの健康づくりを応援する事業です！健康づくりに取り組んで、**3ポイント**を集めて応募すると抽選ですてきな賞品が当たります！ポイントの組み合わせも自由！まずは「始める」ことから始めてみませんか？みんなで健康づくりに取り組み、健幸を手にいれましょう。参加方法は下記のとおりです。

- 対象者** 16歳以上の京田辺市民
ポイント対象年度 平成30年度
応募締め切り 平成31年3月8日(金) 当日消印有効



参加方法

その1 健幸目標を立てましょう。(必須)

その2 受診した検(健)診項目に○をつけましょう。

対象事業一覧を見て、参加した教室・事業があれば、記入しましょう。
 健幸目標を3か月以上取り組み習慣化できれば、1pt つきます！

私は、
 ・健幸目標は、**毎日野菜を350g以上摂る**ことにするわ。
 ・検(健)診は、**乳がん検診**と**子宮頸がん検診**を受けたわ。
 ・通っている**ナイトヨガ教室**が対象事業一覧に入っているから、これもポイントになるのね。
 合計 3pt だから応募できるわ！

僕は、
 ・毎日30分歩く 健幸目標を3か月続けたよ。
 ・検(健)診は、**職場の健診**と、**肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん**を受けたよ。
 合計 6pt になったよ！

【必須】健幸目標	
毎日野菜を350g以上摂る	
がん検診 (各1pt)	健診名 (各1pt)
肺がん	
胃がん	
大腸がん	
乳がん	○
子宮頸がん	○
前立腺がん	
事業・教室等 (各1pt)	
ナイトヨガ教室	
合計 3	

【必須】健幸目標	
毎日30分歩く	
がん検診 (各1pt)	健診名 (各1pt)
肺がん	
胃がん	
大腸がん	
乳がん	
子宮頸がん	
前立腺がん	
事業・教室等 (各1pt)	
職場健診	
合計 6	

その3 必要事項を記入して、郵便または窓口で応募します。

市役所に来たついでに窓口へ持って行ったら、記入漏れがないか確認してもらえて安心だわ。



仕事が忙しくて市役所には行けないけど、郵便ポストに入れるだけなら、簡単で助かるよ。

健幸グッズを当てよう！

①～⑨は協賛していただいた企業・団体様からの無償提供によるものです。
 ①～⑨の中から希望する賞品を一つ選び、はがきの表面に番号をご記入ください。

1 京田辺一休さんカード加盟店で買物できる商品券 2,000円分 10名様 京田辺市商工会	2 同志社大学ラグビー部 関西大学リーグ戦 観戦ペアチケット 5組 10名様 同志社ラグビー部	3 さんさん山城ペアランチ券 ランチのメニューは日替わり (写真…田辺なす井) 5組 10名様 さんさん山城
4 田辺中央体育館スポーツ教室 無料招待券 10名様 田辺中央体育館	5 田辺公園プール無料招待券 (4枚綴り) 10名様 田辺公園プール	6 京都サンガF.C. 観戦ファミリーチケット 5組 20名様 京都サンガ
7 日本赤十字社クリアファイル & ご当地シール 4名様 京都府赤十字血液センター	8 三日月整骨院 骨盤背骨矯正 1,500円割引券 10名様 三日月整骨院	9 ワールドマスターズゲームズセット 5名様 ワールドマスターズゲームズ2021関西

※1 一休さんカード加盟店で買い物が出来ます。詳しくは市役所健康推進課までお問い合わせください。

お名前	性別
生年月日	男 女
ご住所	
〒	
京田辺市	
電話番号	
感想	
賞品番号	

差出有効期間
 平成31年3月8日まで
 切手は貼らずに
 お出しください。

料金受取人
 山城田辺局
 承認
 136

郵便はがき
 6100390

京田辺市役所 健康推進課 行

京田辺市田辺8番地

京田辺市
健幸パスポート
 健康づくりにとりくんで健幸になろう！

応募期間

平成31年3月8日(金)まで

お問い合わせ

京田辺市 健康推進課 TEL:64-1335(直通)

間違い探し解答

- ①お父さんの後ろの猫
- ②男の子のTシャツのデザイン
- ③お母さんの口の形 ④雲の形
- ⑤女の子が持っている花の色

↑右頁もご覧ください。