

第3弾 あゆみ会旅行☆美山・京北町コース

今回は自然豊かな地域、美山・京北町へ出発！途中、休憩をはさみながら、2時間をかけて目的地へ。京北町にある農家民宿『遊月』で、ランチとコーヒーをいただきました。仲間は、黒豆ご飯が好評で、みんなで、一升ペロリとたいらげてしまいました。



昼食後は美山町へ。ガイドさんに茅葺きの家について、詳しく教えていただきました。自然豊かな環境に癒されながら、ガイドさんの話を、真剣に聞いていました。その後、『河鹿荘』にて、入浴を済ませ、一日満喫して、帰寮しました。



茅葺き民家を背景にパシャリ☆ 心癒されました



10月誕生会☆おめでとうございます

10月誕生者は、この2人(左写真)。2人とも70代ですが、とても元気！靴下とベストがプレゼントされました。寒くなってきたので、愛用してくれると嬉しいです。



第1回 計画停電の日

いこいの村では、原子力災害対策工事が、現在進んでおり、10月31日は、その関係で、11時～17時の計画停電がありました。長時間の停電で不便な時間を過ごして頂くことに…。『計画停電を楽しく乗り切ろう！』と、焼き芋と卓球バレーを企画しました。



まずは、焼き芋の下ごしらえ。『さあ、やるぞ！』と腕まくりをしている仲間もいました！さつま芋を新聞で包んで、水で湿らせます。さらに、アルミホイルに包んで、火の中へ♪

焼き芋ができるまで、卓球バレーをしました。チーム対抗！みんな白熱！！上位3位のチームへ表彰もありました。

そうこうしていると、焼き芋も完成！秋の味覚をいただきました。ホクホク甘い焼き芋に、身体もぽかぽか温まりました！

11月15日には、9時半～17時の停電になるので、コロナに気をつけながら、みんなで1日外出をします。



コロナ禍や停電など、いつも通りの暮らしができない事の大変さを改めて感じています。しかし、そrてをきっかけに、みんなで意見を出し合い、どのようにすれば楽しく過ごせるか、そんな工夫やアイデアが広がっています。

