

# 梅の木便り2021年 9月号



8月2日毎年恒例の花火大会をしました😊  
来年には、コロナもおさまって、  
でっかい花火が見れますように



3階 蛍・紅葉ユニット



ジャガイモの皮むいてます。



美味しそう  
いただきます!!

上手に皮むき頑張るね♡

## 花の家

畑作り2年目の今年は、  
きゅうり、プチトマトが  
たくさんとれました!

収穫したジャガイモ、  
きゅうり、プチトマトを  
使って、カレーライスと  
サラダを作りました。

「おいしい!」と  
好評でした。



# 元気に身体を動かしましょう！

《健康長寿の取り組みより》

毎週水曜日はみんな集まって体操の時間です。健康に長生きするために、体を動かすことはとても大切です。加えて「楽しむこと」は運動効果を高めてくれます。ボールなどの道具を使うことで、日頃使わない部位も動かすことが出来るのです。



今回は大きなボールを使って、手作りの的に当てるゲームを楽しみました。倒れたときは気持ちいい！



今年のもう一つのテーマは「頭も元気！大スクリーンに映されるヒントを参考に馴染みの野菜を当てていきます。「切ったら涙が出る野菜は？」「ケチャップの材料は？」皆さん食い入るように見つめ考えておられました。施設の中では刺激が少なくなりがちです。いっぱい考え頭を活性化していきます！

## さらに 頭も動かしましょう！



今月の手作り教室 8月16日



フォトフレームを可愛くデコレーションしました。「優しいあの人にあげようかな？」「よかったです！」と思い思いに作成されました。

8月20日から京都府に緊急事態宣言が発出されました。ご家族の皆様には面会自粛のご協力をいただきまして、ありがとうございます。引き続き、感染症対策のご協力をお願い致します。

梅の木寮の今後の主な予定  
12月20日（土）クリスマス会

ケース担当（ ）