

2023年小町10月カレンダー



| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|------------------------------|------------------|--|---------------|---------------------------------------|------------------|------------|----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| 午前 | | ストレッチ | 藤 小物入れ 講師：下林さん 材料費 350円 | 休み (会議) | 塗り絵 | 情報学習 | | |
| 午後 | | 手話教室 | | | 集まろう 塗り絵コンテ スト発表 | 手話表現 | | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 午前 | 祝日 (スポーツの日) | ミニカレン ダー作り | のんびり 自由時間 | 映画 「犬王」 | 小町まつり 準備 | 小町料理教室 講師：権さん | | |
| 午後 | | | | | | 間違い探し | おみやげ 準備 | 料理代 600円 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| 午前 | 和風① 「リバーシフル バック」 準備 | 折り紙教室 講師：吉田さん | のんびり 自由時間 | 岡井さんの 手芸教室 | 小町15周年 記念旅行 (きのくにの手 見学) ※和歌山 | 創作活動 ポーチ作り | | |
| 午後 | | | | | | | | 室内スポーツ |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| 午前 | ヨーヨー タペスト リー作り (続き) | 間違い探し | 間違い探し | 小町まつり 準備 | 京都市中央卸 売市場 (水産棟) 見学 | 間違い探し | | |
| 午後 | | | | | | | 整膚 | 手話で遊ぼう |
| | 29 | 30 | 31 | | | | | |
| 午前 | 和風② 「リバーシフル バック」 本番 | 大きいカレ ンダー作り | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>開館時間 月曜日～金曜日 10:00～15:00 お昼休みや午後の喫茶時など、 短時間のご利用も可能です。 ぜひお気軽に起こしてください。</p> </div> | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | 材料費 100円 |

- * 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。 * 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。
- * 小町で作った料理やお弁当の残りなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。
- * 難聴デイの日は手帳をお持ちでない軽度の難聴者の方も、小町をご利用いただける日となっています。

※小町まつり(11月9日)に実施します
10月はその準備も進めます

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
TEL(075)334-5066

送迎希望

はい いいえ

氏名 _____

FAX _____