

2024年小町10月カレンダー



曜日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			塗り絵	会議	創作活動 クリスマス キルトを作ろう①	創作活動 (ポーチ他)	
午後			塗り絵 コンテスト発表	youtube を見よう		手話表現	
					材料費100円		
	6	7	8	9	10	11	12
午前		創作活動	間違い探し	映画 「ムーンフォール」	ハローウィン ～ステンドグラス風～ 壁飾り	小町料理教室 講師：権さん	
午後		のんびり自由	壁歴史について お話：西岡さん			のんびり自由	
						料理代 600円	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		スポーツの日 (祝日)	Xmasリース (布)を作ろう	岡井さんの 手芸教室	創作 クリスマス小 物を作ろう②	創作活動 パッチワークで 作ろう(ポーチ)	
午後				室内スポーツ	のんびり自由	介護シリーズ 体力測定	
	20	21	22	23	24	25	26
午前		折り紙教室 講師：吉田さん	マクラメ編み コースターを 作ろう	ストレッチ	ミニカレン ダー	室内ゲーム ペタンク	
午後		のんびり自由		手話教室	自由時間	フラワー アレンジメント	
			材料費100円		材料費100円	花代 600円	
	27	28	29	30	31		
午前		Xmasリース (布)	間違い探し	創作活動 ホワイトボード 作り	大きいカレン ダー		
午後			整膚	手話であそぼう	季節モビール 作り		

- * 取り組みの内容によって実費が必要な日があります。* 料理・おやつ作りの日は、エフロンを持参して下さい。
- * 小町で作った料理やお弁当の残いなどはお持ち帰り禁止とさせていただきます。
- * 手帳をお持ちでない軽度の難聴者の方も、見学や体験を受け付けますのでお気軽にお申し付けください。

開館時間 月曜日～金曜日
10:00～15:00
お昼休みや午後の喫茶時など、
短時間のご利用も可能です。
ぜひお気軽にお越しください。

〒601-1375 京都市伏見区醍醐高畑町30-1 パセオダイゴロー西館4F
京都市東部障害者地域活動支援センター「小町」

FAX(075)334-5511
TEL(075)334-5066

送迎希望

はい いいえ

氏名 _____
FAX _____