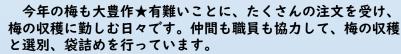
栗の木寮たより

6月号

令和5年6月30日発行







サークル活動やユニットの取り組みも盛んに行われています。 たくさん採れた梅を使い、女子会サークルでは梅シロップを作 りました。仲間も大好きな梅シロップ♪出来上がるのが待ち遠 しく、楽しみです。

そしてもう一つ、甘くて美味しいキャラメルラテを作りました。女性陣は興味津々♥出来上がりまで、楽しみながら調理することができ、美味しくいただきました。







男性の仲間4名と職員2名(田中・赤井)同行で、一 泊二日の旅行へ行ってきました。朝8時に栗の木寮を 出発し、まずは六甲山へ♪なんとか天気がもち、六甲 山からきれいな景色を見ながら昼食★贅沢にもステー キをいただきました。

夜は、有馬温泉といえば…ここ!『兵衛向陽閣』に宿泊しました。夕食も朝食もバイキングで食べ放題♪何度も温泉に浸かりに行っていた仲間もいて、みなさん大満足だったそうですよ♪

2日目は淡路島へ♪明石海峡大橋を観光し、お土産 も購入し、帰路につきました。

今後もこのような外出の機会を増やしていき、仲間 の気分転換になればと思います。









6月に無事、仲間の皆さんのワクチン接種が終わりました。職員も接種をしていますが、今回は副反応が少なかったという話も聞きます。仲間の皆さんも副反応はほとんどなくホッとしています。

今年度から講師を迎えて再開するサークルもいくつかあります。やはり外部の方をお迎えしての取り組み は仲間の表情もキラキラしているように感じます。

秋には「あゆみ会旅行」を予定しています。感染対策を十分にして、安全に実施できるよう計画していきたいと思います。