

栗の木寮たより 6月号

令和5年6月30日発行



梅の収穫★豊作です!



今年の梅も大豊作★有難いことに、たくさんの注文を受け、梅の収穫に勤しむ日々です。仲間も職員も協力して、梅の収穫と選別、袋詰めを行っています。

サークル活動やユニットの取り組みも盛んに行われています。たくさん採れた梅を使い、女子会サークルでは梅シロップを作りました。仲間も大好きな梅シロップ♪出来上がるのが待ち遠しく、楽しみです。

そしてもう一つ、甘くて美味しいキャラメルラテを作りました。女性陣は興味津々♡出来上がりまで、楽しみながら調理することができ、美味しくいただきました。



女子会サークル
キャラメルラテを作りました



ユニット★食の取り組み



ユニットごとに分かれて、フルーツスムージーを作りました。バナナや苺を切って、ヨーグルトや豆乳と混ぜるだけ♪簡単で美味しい、身体にいい健康的なスムージーを、可愛く飾り付けられたカップに入れていただきました。



フルーツスムージー完成♪



有馬温泉に旅行へ♪



男性の仲間4名と職員2名（田中・赤井）同行で、一泊二日の旅行へ行ってきました。朝8時に栗の木寮を出発し、まずは六甲山へ♪なんか天気もち、六甲山からきれいな景色を見ながら昼食★贅沢にもステーキをいただきました。

夜は、有馬温泉といえば…ここ！『兵衛向陽閣』に宿泊しました。夕食も朝食もバイキングで食べ放題♪何度も温泉に浸かりに行っていた仲間もいて、みなさん大満足だったそうですよ♪

2日目は淡路島へ♪明石海峡大橋を観光し、お土産も購入し、帰路につきました。

今後もこのような外出の機会を増やしていき、仲間の気分転換になればと思います。





約2年ぶり♪
太鼓サークル復活!



6月に無事、仲間の皆さんのワクチン接種が終わりました。職員も接種をしていますが、今回は副反応が少なかったという話も聞きます。仲間の皆さんも副反応はほとんどなくホッとしています。今年度から講師を迎えて再開するサークルもいくつかあります。やはり外部の方をお迎えしての取り組みは仲間の表情もキラキラしているように感じます。秋には「あゆみ会旅行」を予定しています。感染対策を十分にして、安全に実施できるよう計画していきたいと思います。