

## まんぷく日記

全国の郷土料理の旅

ご当地グルメを食べつくそう！



高知県の紹介です。

四万十川の下流域には、経済文化の中核都市である四万十市があり、ここでは、川は市街地をゆったりと南下して、はるばると太平洋へと注



ぎ込みます。下流域には、観光屋形船やトンボ自然公園、佐田の沈下橋などの見どころがあり、伝統的な”川漁”などの風物にもめぐまれています。



さて郷土料理です。

“土佐”と言えば“カツオ”。豪快なカツオのたたき、皿鉢料理が代名詞のようですが、それだけではありません。四季折々の山の幸、黒潮の海で育った魚介類が、郷土の料理として豊かに伝承されています。こうしめしはたくあんとちりめんじゃこと岩のりを混ぜ込んだご当地ごはんです。

