

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	岸先生への 花束を作ろう		難聴デイ 卓球バレー		ねん土で キー ホルダーを 作ろう
昼食		休	お赤飯	マクラメ編 150円	100円
午後	茶道 和菓子代380円		1月2月 誕生日会		
	9	10	11	12	13
午前	大きな カレンダー	休		難聴デイ 手話教室	
昼食					小さな 飾りつくり
午後				整膚	100円
	16	17	18	19	20
午前	足裏 マッサージ	休	書道遊び 100円	謎解き 宝さがしゲーム	ホワイトボード を作ろう
昼食					
午後	ハンド マッサージ		ペタンク	宮原先生の 体操	100円
	23	24	25	26	27
午前		休	ミニ カレンダー 100円	難聴デイ 松栄堂(お香)に 見学に行こう ☆外食をします	ほっこりんぐ
昼食					
午後					手話ニュース
				 <p>詳しい内容は別紙で お知らせします</p>	
午前					
昼食					
午後					

◆毎週火曜日は、お休みになります。

予定表提出締切日

※1月16日（金）までにお願いします

◆手帳のない難聴者の方はお試し利用ができます

ご希望の方は乙訓地域活動支援センターまで
お問い合わせください（TEL・FAX可）

氏名

乙訓地域活動支援センター

聴覚言語障害のある方々の
社会参加や必要な
情報提供の支援などを
目的とし、安心して
生きがいのある場所を
目指しています。



TEL 075-874-4477